

Меню-раскладка (11.07.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Энергетическая ценность Ккал		
<b>завтрак</b>															
<b>Каша пшеничная молочная</b>	150	200					6.80	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	43
крупка пшеничная			18	20	15	15									
молоко			150	180	150	180									
масло сливочное			3	4	3	4									
сахар			3	4	3	4									
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
<b>II завтрак</b>															
<b>Чай с лимоном</b>	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	504
чай			0.6	0.6	0.6	0.6									
сахар			12	12	12	12									
лимон			12	12	8	8									
<b>Печенье</b>	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н
<b>Обед</b>															
<b>Суп "Кудрявый" со сметаной</b>	180	230					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90	80
картофель			100	100	75	75	5.11	6.64	19.6	158.6	5.11	6.64	19.62	158.6	
лук			11	11	10	10									
морковь			12	12	10	10									
масло сливочное			4	4	4	4									
пшено			8	8	8	8									
яйцо			19	19	17	17									
сметана			8	8	8	8									
вода			144	144	144	144									
<b>Ленивые голубцы</b>	140	170					6.4	9.8	10.6	225	16.2	16.2	12.2	319	151
мясо говядины			84	85	82	84									
лук репчатый			10	10	8	8									
капуста			73	100	63	80									
рис			8	10	8	10									
масло сливочное			5	6	5	6									
<b>Уплотнённый полдник</b>															
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200					0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целые плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>															
<b>Творожно-морковная запеканка с</b>	100/30	110/40					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005									
творог			95	110	95	110									
крупка манная			11	14	11	14									
яйцо		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4									
масло сливочное			3	4	3	4									
изюм			8	10	5	5									
молоко			22	25											
сахар			3	4	10	10									
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
<b>Ужин</b>															
<b>Печенье</b>	30						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
<b>2 Ужин</b>															
<b>ВСЕГО</b>															
	1328	1287	1132.001	1211.805	1063.001	1125.805	104.67	52.85	221.21	1523.1	88.42	56.2	208.44	1537	0