

Меню-раскладка (11.08.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Омлет	115	130					6,50	8,6	2,66	113	6,5	8,5	2,66	113		100	
масло сливочное			3	3	3	3											
яйцо			1	1	40	40											
молоко			90	100	90	100											
Батон с маслом	35	47					1,80	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112		117, 111	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Какао на молоке	150	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138		693	
какао			1	2	1	2											
молоко			130	180	130	180											
сахар			11	14	11	14											
II завтрак																	
Кисель	160	200					1,36		29,02	116,19	1,36	0,1	29,02	116,19		233	
сахар			18	24	18	24											
кисель			142	190	142	170											
Обед																	
Суп полевой со сметаной	180	200					2,53	4,6	17,1	117,9	2	5,2	9,3	90		79	
картофель			70	80	35	48											
лук репчатый			8	10	4	8											
морковь			8	10	4	4											
крупа пшениная					10	15											
масло растительное			2	3	1,5	2											
масло сливочное			2	3	2	2											
сметана			4	5	5	10											
Салат витаминный	30	50					0,55	2,08	4,03	36,12	0,83	3,09	4,89	49,6		68	
Масло растительное			1	2	1	3											
Сахар			1	2	1	2											
Яблоко			8	11,3	7	10											
Капуста			20	37,5	16	30											
Морковь			7,5	12,5	6	10											
Соль			0,1	0,2	0,1	0,2											
Картофельное пюре	130	150					2,44	4,19	14,45	113,6	3,05	5,24	18,06	142		206	
молоко			19	24	19	24											
картофель																	
масло сливочное			4	5	4	5											
Сосиска отварная	50	60			71,5	71,5	7,7	17,78	0,98	197,4	7,7	17,78	0,98	197,4		243	
Компот из сухофруктов	180	200					0,17	0	21,1	82,3	0,17	0	21,1	82,3		376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2,64	0,48	13,68	66,16	3,3	0,6	17,1	82,7		б/н	
Хлеб пшеничный	50	63					2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Макаронные изделия отварные	120	130					3,68	3,01	17,63	112,3	4,78	3,91	22,92	145,99		204	
макаронные изделия			40	45	45	50											
масло сливочное			3	4	3	4											
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0,54	2,12	3,47	35,1	0,72	2,83	4,63	46,8		б/н	
Чай сладкий	150	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13		392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	30						2,25	3,54	22,47	125,1						б/н	
Чай сладкий	150						27,7	0	0	13						392	

чай			0,2		0,2										
сахар			13		13										

2 Ужин

ВСЕГО	1565	1894	757	967,7	831,5	1027,9	93,51	52,11	191,09	1396,67	68,39	54,25	195,16	1631	