

Меню-раскладка (11.08.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Ккал		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Каша молочная "Ассорти"	150	200					5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212		171	
крупя пшеничная			6	8	6	8											
крупя рисовая			6	8	6	8											
молоко			113	150	113	150											
сахар			4	5	4	5											
масло сливочное			2	3	2	3											
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		233	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30		530.531	
Обед																	
Суп вермишелевый на кур.б-не	180	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1		38	
мясо курицы			41	42	35	35											
картофель			80	9	60	70											
лук репчатый			8	10	8	10											
морковь			8	10	8	10											
вермишель			8	10	8	10											
масло растительное			2	3	2	3											
масло сливочное			2	3	2	3											
Гороховое пюре	110	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1		422	
горох			50	55	50	55											
масло сливочное			4	5	4	5											
Тефтеля рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78		б/н	
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43											
молоко			20	20	20	20											
масло словочное			18	20	15	2.86	2.86										
булка			20	20	20	20											
Компот из сухофруктов	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3		376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.145	12.82	218.35		331	
творог			80	80	80	80											
сметана			50	50	50	50											
мука пшеничная			35	50	35	50											
яйцо		5	5	4	4	4											
сахар			5	5	5	5											
масло сливочное			3	3	3	3											
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
Чай сладкий	180						27.7	0	0	13						392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
ВСЕГО	1670	1684	719.26	693.2	617.8	657.5	102.18	47.44	134.33	1162.81	138.7	39.115	147.3	1408.33			