

### Меню-раскладка (11.08.2026)

| Наименование               | Выход блю́д |       | Брутто |        | Нетто  |      | Ясли  |       |        | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Сад   |       |       | Энергетиче-<br>ская<br>ценность | Витамин<br>С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------|-------|--------|--------|--------|------|-------|-------|--------|---------------------------------|-------|-------|-------|---------------------------------|--------------|----------------|
|                            | ясли        | сад   | ясли   | сад    | ясли   | сад  | Б     | Ж     | У      |                                 | Б     | Ж     | У     |                                 |              |                |
| завтрак                    |             |       |        |        |        |      |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| Каша молочная геркулесовая | 160         | 200   |        |        |        |      | 3.80  | 8.58  | 12.19  | 141                             | 3.80  | 8.58  | 12.19 | 141                             |              | 272            |
| масло сливочное            |             |       | 3      | 4      | 3      |      |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| крупа геркулесовая         |             |       | 18     | 20     | 18     | 20   |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| сахар                      |             |       | 3      | 4      | 3      | 4    |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| Батон с маслом             | 37          | 47    |        |        |        |      | 1.80  | 0.65  | 11.5   | 56                              | 3.3   | 1.3   | 23    | 112                             |              | б/н            |
| батон                      |             |       | 20     | 40     | 20     | 40   |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| масло сливочное            |             |       | 7      | 8      | 7      | 8    |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| Кофейный напиток           | 180         | 200   |        |        |        |      | 3.64  | 4.16  | 18.1   | 120.9                           | 3.9   | 4.5   | 21.6  | 138                             |              | 395            |
| кофе                       |             |       | 1      | 2      | 1      | 2    |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| сахар                      |             |       | 13     | 14     | 13     | 14   |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| II завтрак                 |             |       |        |        |        |      |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| Кисель                     | 180         | 200   |        |        |        |      | 1.36  |       | 29.02  | 116.19                          | 1.36  | 0.1   | 29.02 | 116.19                          |              | 233            |
| сахар                      |             |       | 18     | 24     | 18     | 24   |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| кисель                     |             |       | 142    | 190    | 142    | 170  |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| Обед                       |             |       |        |        |        |      |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| Суп гороховый              | 180         | 200   |        |        |        |      | 1.46  | 0.7   | 7.7    | 43                              | 1.46  | 0.7   | 7.65  | 43                              |              | 42             |
| горох сухой                |             |       | 25     | 30     | 25     | 30   |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| картофель                  |             |       | 90     | 100    | 80     | 90   |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| лук репчатый               |             |       | 8      | 10     | 7      | 8    |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| морковь                    |             |       | 8      | 10     | 7      | 8    |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| масло растительное         |             |       | 2      | 3      | 1.5    | 2    |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| масло сливочное            |             |       | 4      | 5      | 4      | 5    |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| Каша гречневая             | 150         | 180   |        |        | 100    | 120  | 4.56  | 4.49  | 20.59  | 140.8                           | 5.82  | 0     | 5.64  | 26.31                           | 179.1        | 44             |
| крупа гречневая            |             |       | 36     | 46     | 36     | 46   |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| вода                       |             |       | 68     | 81     | 68     | 81   |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| соль                       |             |       | 0.4    | 0.5    | 0.4    | 0.5  |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| масло сливочное            |             |       | 4      | 5      | 4      | 5    |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| Гуляш из куриного мяса     | 60          | 70    |        |        |        |      | 18.3  | 15.1  | 12.5   | 166.5                           | 18.3  | 15.1  | 12.5  | 166.5                           |              | 45             |
| масло растительное         |             |       | 5.6    | 5.6    | 5.6    | 5.6  |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| лук репчатый               |             |       | 14     | 12     | 14     | 12   |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| мясо куриное               |             |       | 130    | 95     | 130    | 95   |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| соль                       |             |       | 0.5    | 0.5    | 0.5    | 0.5  |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| мука пшеничная             |             |       | 3      | 3      | 3      | 3    |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| Компот из сухофруктов      | 180         | 200   |        |        |        |      | 0.17  | 0     | 21.1   | 82.3                            | 0.17  | 0     | 21.1  | 82.3                            |              | 376            |
| сухофрукты                 |             |       | 10     | 10     | 10     | 10   |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| сахар                      |             |       | 13     | 14     | 13     | 14   |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| Хлеб ржаной                | 40.00       | 50.00 |        |        |        |      | 2.64  | 14.00 | 0.48   | 180.80                          | 66.16 | 3.30  | 17.10 | 82.70                           |              | б/н            |
| Хлеб пшеничный             | 58.00       | 67.00 |        |        |        |      | 2.31  | 0.90  | 14.90  | 78.60                           | 3.08  | 1.20  | 19.90 | 104.00                          |              | б/н            |
| Уплотнённый полдник        |             |       |        |        |        |      |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| Винегрет                   | 100         | 130   |        |        |        |      | 0.57  | 4.59  | 3.3    | 57.13                           | 0.76  | 6.12  | 4.4   | 76.17                           |              | 90             |
| картофель                  |             |       | 13.200 | 17.64  | 10.000 | 13.2 |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| свекла                     |             |       | 8.6    | 11.4   | 6.8    | 9    |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| морковь                    |             |       | 5.9    | 4.5    | 7.8    | 6    |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| огурец соленый             |             |       | 13.5   | 22.8   | 13.5   | 18   |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| лук репчатый               |             |       | 8.1    | 10.8   | 6.8    | 9    |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| масло растительное         |             |       | 4.5    | 6      | 4.5    | 6    |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| Чай сладкий                | 180         | 200   |        |        |        |      | 27.7  | 0     | 0      | 13                              |       |       |       |                                 |              | 392            |
| чай                        |             |       | 0.2    | 0.2    | 0.2    | 0.2  |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| сахар                      |             |       | 13     | 14     | 13     | 14   |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| Ужин                       |             |       |        |        |        |      |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
|                            |             |       |        |        |        |      |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
|                            |             |       |        |        |        |      |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
|                            |             |       |        |        |        |      |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
|                            |             |       |        |        |        |      |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| 2 Ужин                     |             |       |        |        |        |      |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
|                            |             |       |        |        |        |      |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
|                            |             |       |        |        |        |      |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
|                            |             |       |        |        |        |      |       |       |        |                                 |       |       |       |                                 |              |                |
| ВСЕГО                      | 1308        | 1497  | 649    | 725.14 | 732.1  | 803  | 62.71 | 43.94 | 127.64 | 999.22                          | 101   | 31.02 | 138.9 | 835.17                          |              |                |