

**Меню-раскладка (11.12.2025)**

Наименование	Выход блюд	Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
						Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
завтрак															
<b>Каша манная молочная</b>	150	200				5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174	43	
масло сливочное		3	4	3	4										
крупа манная		14	15	14	15										
сахар		3	4	3	4										
молоко		150	180	150	180										
<b>Батон с маслом</b>	35	47				1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	117, 111	
батон		20	40	20	40										
масло сливочное		7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	150	200				3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе		1	2	1	2										
сахар		13	14	13	14										
II завтрак															
<b>Напиток лимонный</b>	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282
лимон		16	20	16	20										
сахар		16	20	16	20										
Обед															
<b>Суп вермишелевый на кур.б-не</b>	150	200				7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1	38	
мясо курицы		41	42	35	35										
картофель		80	9	60	70										
лук репчатый		8	10	8	10										
морковь		8	10	8	10										
вермишель		8	10	8	10										
масло растительное		2	3	2	3										
масло сливочное		2	3	2	3										
<b>Рис отварной</b>	110	110				3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160	11	
крупа рисовая		52	52												
масло сливочное		5	5												
<b>Пудинг рыбный запеченный</b>	70	75				10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165	269	
филе рыбы мороженое		56,5	56,5	54,4	54,4										
молоко		12.8	1.28	12.8	1.28										
яйцо куриное		0,003	0,003	0,1	0,1										
масло сливочное		3,2	3,2	3,2	3,2										
соль		0,3	0,3	0,3	0,3										
батон		8,5	8,5	8,5	8,5										
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	0,68	0	23.05	94.9	0,68	0	23.05	94.9	6/н	
шиповник (целый плоды)		20	20	20	20										
сахар		15	15	15	15										
вода		230	230	230	230										
<b>Хлеб ржаной</b>	40.00	50.00				2,64	14.00	0,48	180.80	66.16	3,30	17.10	82.70	6/н	
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00				2,31	0,90	14,90	78.60	3,08	1,20	19.90	104.00	6/н	
Уплотнённый подник															
<b>Печенье</b>	20	20				2,25	3,54	22.47	125.1	2,25	3,54	22.47	125.1	6/н	
<b>Кисломолочный напиток</b>	180	200				3	0,05	3,8	30	3	0,05	3,8	30	530.531	
Ужин															
Печенье	20	20				2,25	3,54	22.47	125.1	2,25	3,54	22.47	125.1	6/н	
Чай сладкий	150					27.7	0	0	13					392	
чай		0,2		0,2											
сахар		13		13											
2 Ужин															
<b>ВСЕГО</b>	1276	1342	579.003	550 2/7	484.9	499.1	69.38	40.63	187.49	1309.48	110.13	32.66	223.14	1424.9	