

Меню-раскладка (12.01.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
<b>завтрак</b>																
<b>Каша манная молочная</b>	150	200					5.69	6.9	29		161.5	5.9	7.7	30.3	174	43
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа манная			14	15	14	15										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
<b>Батон с маслом</b>	20/07	30/08					1.80	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					4	4	18		121	4	5	22	138	395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Обед</b>																
<b>Ши на км.б-не со сметаной</b>	180	230					1.752	4.641	11.1		90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37
картофель			65	65	45	45										
лук репчатый			5	5	4	4										
морковь			13	13	10	10										
капуста			50	50	40	40										
масло растительное			2	2	2	2									0.05	
масло сливочное			2	2	2	2										
томат			2	2	2	2										
сметана			10	10	10	10										
<b>Макаронные изделия</b>	100	150					3.67	3.01	17.63		112	5.5	4.57	26.44	168	317
вермишель			32	32	49	49										
масло сливочное			3.5	3.5	5	5										
<b>Котлета из курицы</b>	50	60					16.8	20.6	18.8		322	16.8	20.6	18.8	322	184.18
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107										
соль			0.001	0.107	0.001	0.107										
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04										
мука			0.004	0.4	0.004	0.4										
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28										
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05		94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90		78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Салат из моркови с сахаром</b>	80	90					1.62	4.1	12.3		87	9	5.11	13.99	103	
морковь			90	100	80	90										
сахар			2	3	2	3										
<b>Чай сладкий</b>	150.00						27.70	0.00	0.00		13.00					392
чай			0.20		0.20											
сахар			13.00		13.00											
<b>Зефир</b>	20.00	40.00	20.00	40.00	20.00	40.00	0.16	0.02	15.96		65.20	0.32	0.04	31.92	130.40	58.00
<b>Ужин</b>																
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1088	1237	806	886	780	856	66	45	156		1202	1136	50	188	1306	0