

Меню-раскладка (12.02.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У	Б	Ж	У	Ккал			
Суп молочный вермишелевый	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209		48
вермишель			15	20	15	20										
молоко			150	200	150	200										
масло сливочное			3	4	2	9										
сахар			3	4	5	12										
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		6/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54		504
чай			0.6	0.6	0.6	0.6										
сахар			12	12	12	12										
Обед																
Суп с клецками на кур/б	180	200					2.55	0.86	8.5	57.12	3.95	2.26	9.85	79.9		
картофель			90	100	60	70										
мука			18	20	20	20										
яйцо			¼	¼	¼	¼										
лук репчатый			8	10	6	8										
морковь			8	10	6	8										
масло растительное			2	3	2	3										
Овощное рагу с сосиской	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		6/н
картофель			90	100	70	105										
капуста			90	100	48	70										
лук репчатый			18	20	16	1										
морковь			18	20	16	1										
томатная паста			6	7	4	5										
сосиска	70	80	70	75	65	70										
масло растительное			4	5	4	5										
масло сливочное			4	5	4	5										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00										
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		6/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		6/н
Уплотнённый полдник																
Творожно-рисовая запеканка с повидлом	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005										
творог			95	110	95	110										
крупа манная			11	14	11	14										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
масло сливочное			3	4	3	4										
изюм			8	10	5	5										
молоко			22	25												
сахар			3	4	10	10										
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127						
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																
ВСЕГО	1453	1697	644.001	723	521	595	87.68	36.55	134.62	1061.42	155.6	24.22	156	957.7	0.05	