

Меню-раскладка (12.03.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергети- ческая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Ккал		Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Каша гречневая с маслом сливочным и гречка	150	180					2	1	18.66	130	2	5	26	140		34	
сахар			30	46	30	46											
масло сливочное			5	7	5	7											
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисель	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233	
сахар			18	24	18	24											
кисель			142	190	142	170											
Обед																	
Свекольник на км,б	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		7	
мясо			11	23	10	15											
свекла			29	28	15	30											
картофель			70	80	35	40											
лук репчатый			8	10	6	8											
морковь			8	10	6	8											
масло растительное			2	3	2	3											
томатнаяпаста			3	4	3	4											
Плов из отварной птицы	150	160					15.35	14.86	23.81	290	15.35	14.86	23.81	290		411	
курицы			109	110	75	85											
масло сливочное			5	5	5	5											
морковь			10	12	8	9											
лук репчатый			10	10	8	8											
крупа рисовая			35	35	35	35											
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Булочка с повидлом	60	70					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8		235	
мука			45	50	45	50											
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005											
молоко			20	20	20	20											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
дрожжи сухие			1.1	1	0.08	0.02											
повидло			30	40	30	40											
масло сливочное			3	4	3	4											
масло растительное			3	4	1.5	2											
Молоко	150	200					2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59			
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127						2	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
ВСЕГО	1393	1497	887.751	992.7	793	889.4	85.47	30.34	141.12	1062.79	57.07	28.47	153.3	1136.89			