

Меню-раскладка (12.03.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Каша гречневая с маслом сливочным и	150	180					2	1	18.66	130	2	5	26	140	34
гречка			30	46	30	46									
сахар			5	7	5	7									
масло сливочное			5	5	5	5									
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Кисель	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233
сахар			18	24	18	24									
кисель			142	190	142	170									
Обед															
Свекольник на км,б	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	7
мясо			11	23	10	15									
свекла			29	28	15	30									
картофель			70	80	35	40									
лук репчатый			8	10	6	8									
морковь			8	10	6	8									
масло растительное			2	3	2	3									
томатная паста			3	4	3	4									
Плов из отварной птицы	150	160					15.35	14.86	23.81	290	15.35	14.86	23.81	290	411
курицы			109	110	75	85									
масло сливочное			5	5	5	5									
морковь			10	12	8	9									
лук репчатый			10	10	8	8									
крупа рисовая			35	35	35	35									
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник															
Булочка с повидлом	60	70					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8	235
мука			45	50	45	50									
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005									
молоко			20	20	20	20									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
дрожжи сухие			1.1	1	0.08	0.02									
повидло			30	40	30	40									
масло сливочное			3	4	3	4									
масло растительное			3	4	1.5	2									
Молоко	150	200					2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59	
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127					2
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
2 Ужин															
ВСЕГО	1393	1497	887.751	992.7	793	889.4	85.47	30.34	141.12	1062.79	57.07	28.47	153.3	1136.89	