

Меню-раскладка (12.04.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
завтрак																
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	130	140					2	1	18.66	130	2	5	26	140		34
гречка			30	46	30	46										
сахар			5	7	5	7										
масло сливочное			5	5	5	5										
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисель	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233
сахар			18	24	18	24										
кисель			142	190	142	170										
Обед																
Суп с клёцками на м/б	150	200					2.55	0.86	8.5	57.12	3.95	2.26	9.85	79.9		
картофель			90	100	60	70										
мука			18	20	20	20										
яйцо			¼	¼	¼	¼										
лук репчатый			8	10	6	8										
морковь			8	10	6	8										
масло растительное			2	3	2	3										
Гороховое пюре	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1		422
горох			50	55	50	55										
масло сливочное			4	5	4	5										
Котлета рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78		143
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43										
молоко			20	20	20	20										
масло словочное			18	20	15	2.86										
булка			20	20	20	20										
Компот из сухофруктов с витамином С	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00										
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Уплотнённый полдник																
Булочка с повидлом	60	70					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8		235
мука			45	50	45	50										
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005										
молоко			20	20	20	20										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
дрожжи сухие			1.1	1	0.08	0.02										
повидло			30	40	30	40										
масло сливочное			3	4	3	4										
масло растительное			3	4	1.5	2										
Молоко	150	200					2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59		
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127						2
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																
ВСЕГО	1393	1557	706.611	807.5	597.4	661.7	86.13	22.95	146.42	1020.09	57.45	24.49	162.6	1002.07		