

Меню-раскладка (12.04.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
завтрак																
Каша рисовая молочная	150	200					5.69	6.9	28.96		161.5	5.9	7.7	30.3	174	55
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23	112	б/н
Батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1		120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05		94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Обед																
Суп гороховый	150	200					1.46	0.7	7.7		43	1.46	0.7	7.65	43	149
горох сухой			25	30	25	30										
картофель			90	100	80	90										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			4	5	4	5										
Котлета из курицы	50	60					16.8	20.6	18.8		322	16.8	20.6	18.8	322	184, 18
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107										
соль			0.001	0.107	0.001	0.107										
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04										
мука			0.004	0.4	0.004	0.4										
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28										
Перловка отварная	50	60	40	45	40	45	3.3	2.9	19.6		112	3.3	2.9	19.6	112	84
масло сливочное			5	6	5	6										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1		82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05, 376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9		78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник																
Тортик "Боярушка"	38	38					4.50	30	60		540	4.50	30	60	540	б/н
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00		13.00					392
чай			0.20		0.20											
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	9605.8	1314	10920	796.006	672.747	776.827	68.05	66.81	223.66		1624.2	43.09	38.9	245	1722.2	0.05