

Меню-раскладка (12.07.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
<b>завтрак</b>																
<b>Бутерброд с маслом и сыром</b>	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17		1
батон			50	60	50	60										
сыр			35.1	33	35.1	33										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Яйцо варёное</b>	1	1					5.32	4.66	0.3	62.8	5.32	4.66	0.3	62.8		306
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Кисломолочный напиток</b>	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30		530.531
<b>Рассольник на к.м/б</b>	150	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		96
мясо			30	33	26	29										
картофель			70	80	52	58										
лук репчатый			8	10	6	7										
морковь			8	10	6	7										
перловка			4	4.3	4	4.3										
масло сливочное			2	3	2	3										
огурец солёный			30	40	21	26										
<b>Картофель тушёный с курицей</b>	110	130			12.5	12.5	6.3	4.9	9.7	111	6.3	4.9	9.7	111		489
курица			107	107	73	73										
масло сливочное			4	4	0.4	0.4										
картофель			97	97	73	73										
морковь			13	13	10	10										
лук репчатый			15	15	15	15										
мука пшеничная			2	2	2	2										
соль			2	2	2	2										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Макаронные изделия отварная</b>	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99		204
макаронные изделия			40	45	45	50										
масло сливочное			3	4	3	4										
<b>Кабачковая икра</b>	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8		б/н
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
<b>Ужин</b>																
<b>Пряник</b>	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1279	1168	526.5	562.3	394.5	418.3	96.27	52.48	153.08	1269.67	41.77	51.99	156.31	1258.46	0.05	