

Меню-раскладка (12.08.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергети- ческая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал		Б		Ж	У		
завтрак																	
Бутерброд с маслом и сыром	75	85					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17		1	
батон				50	60	50	60										
сыр				35.1	33	35.1	33										
масло сливочное				7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		253	
кофе				1	2	1	2										
сахар				13	14	13	14										
II завтрак																	
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54		504	
чай				0.6	0.6	0.6	0.6										
сахар				12	12	12	12										
лимон				12	12	8	8										
Обед																	
Суп "Харчо" на м.б-не	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		101	
мясо				11	23	10	15										
картофель				70	80	40	60										
лук репчатый				8	10	7	8										
морковь				8	10	7	8										
рис				4	5	4	5										
томатная паста				6	7	6	7										
чеснок				1	2	1	2										
масло растительное				2	3	2	3										
масло сливочное				2	3	2	3										
Картофельная запеканка с мясом	125	165					8.91	6.59	20.43	177	12.13	9.5	25.7	237		291	
мясо (говядина)				54	40	72	53										
масло сливочное				2	2	3	3										
картофель				153	115	204	115										
лук репчатый				10	8	13	11										
Компот из сухофруктов	180	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7		376	
сухофрукты				10	10	10	10										
сахар				13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		б/н	
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Каша пшенная молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		103/104	
крупя пшенная				20	20	15	15										
молоко				150	180	150	180										
сахар				3	4	3	5										
масло сливочное				3	4	2	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай				0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар				13	14	13	14										
Ужин																	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392	
чай				0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар				13	14	13	14										
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
2 Ужин																	
ВСЕГО	1385	1478	727.1	760	508.900	613.000	95.88	53.53	186.79	1351.93	71.68	54.46	192.3	1384.87	0		