

Меню-раскладка (12.10.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж				У
завтрак																	
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	140	160					2	1	18.66	130	2	5	26	140		34	
гречка			30	46	30	46											
сахар			5	7	5	7											
масло сливочное			5	5	5	5											
Батон с маслом	30	35					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		5	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		253	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисель	180	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233	
сахар			18	24	18	24											
кисель			142	190	142	170											
Обед																	
Суп с рыбными консервированми	180	200					8	2.4	13.8	137.4	10.6	2.5	18	148.1		87	
рыбные консервы			30	40	30	40											
картофель			80	90	64	72											
лук репчатый			8	10	8	9											
крупа пшенная			4	5	5	10											
масло растительное			2	3	2	3											
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		206	
молоко			40	40	40	40											
картофель			150	200	105	140											
масло сливочное			5	6	5	6											
Огурец солёный	45	60	50	65	45	60	0.38	0.07	1.61	8.05	0.57	0.11	2.42	12.08		6/н	
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	30	38					2	0.4	10	52.2	2.5	0.5	12.7	66.1		8	
Хлеб пшеничный	45	60					3.4	0.4	22.1	105.7	4.6	0.5	29.5	141		7	
Уплотнённый полдник																	
Каша кукурузная молочная	150	200					4.67	4.36	20.94	146	6.21	5.28	27.9	184		168	
крупа кукурузная			42	42	57	57											
молоко			100	130	100	130											
сахар			4	5	4	5											
масло сливочное			4	5	4	5											
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			1	1	1	1											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Макароны отварные	150		35		35		8.77	9.35	57.93	366.51						309	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392	
чай			0.2		0.2												
сахар			13		13												
2 Ужин																	
ВСЕГО	1580	1703	732.2	875	547.2	882	86.26	16.54	186.8	1110.74	68.41	17.53	192.5	1099.47	0.05		