

Меню-раскладка (12.11.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры											
							ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак																					
Суп молочный вермишелевый	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209						48	
вермишель			15	20	15	50															
молоко			150	200	150	500															
масло сливочное			3	4	2	9															
сахар			3	4	5	12															
Батон	30	40					70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112					6/н	
батон			20	40	20	80															
Кофейный напиток	150	180					330	2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	911					395	
кофейный напиток			2	3	2	7															
вода			90	90	108	288															
сахар			7	10	7	24															
II завтрак																					
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30	530.531						
Обед																					
Суп картофельный с крупой на к.м.б-не	150	200					2.14	2.24	13.7	83.6	2.68	2.8	17.14	104.5						204	
картофель			75	93.8	60	75															
крупа			8	10	8	10															
морковь			10	12.5	8	10															
лук репчатый			9.6	12	8	10															
масло сливочное			2	2.5	2	2.5															
Капуста тушеная	150	180					25	12	9.6	242.6	25.7	12.9	10.7	256.2						200	
капуста			180	200	130	150															
лук репчатый			18	20	16	18															
морковь			18	20	16	18															
масло растительное			5	6	5	6															
томатная паста			4	5	4	5															
Тефтели мясные	80	85					13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.20	19.9	158						174	
мясо говядина			82	82	60	60															
лук репчатый			18	20	15	18															
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4															
морковь			18	20	18	20															
томатная паста			6	7	6	7															
мука			2	3	2	3															
масло сливочное			5	6	3	4															
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376					
сухофрукты			10	10	10	10															
сахар			13	14	13	14															
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70					6/н		
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00					6/н		
Уплотнённый полдник																					
Каша ячневая молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3						98	
крупа пшеничная			20	20	15	15															
молоко			150	180	150	180															
сахар			3	4	3	5															
масло сливочное			3	4	2	3															
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392						
чай			0.2	0.2	0.2	0.2															
сахар			13	14	13	14															
Ужин																					
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127									2		
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13									392		
чай			0.2		0.2																
сахар			13		13																
2 Ужин																					
ВСЕГО	1633	1802	950	1107	863.4	1997.7	121.53	55.75	158.26	1430.7	163.54	57.86	194.2	1379	0						