Меню-раскладка (12.11.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141		272
масло сливочное			3	4	3											
крупа геркулесовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток лимонный	**150**	**200**	**4**	**4**	**5.6**	**5**	**4.2**	**0.08**	**12.3**	**68.25**	**5.6**	**0.1**	**16.4**	**91**		282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
Обед																
Суп полевой со сметаной	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90		79
картофель			70	80	35	48										
лук репчатый			8	10	4	8										
моруковь			8	10	4	4										
крупа пшенная					10	15										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			2	3	2	2										
сметана			4	5	5	10										
Плов из отварной птицы	150	160					15.35	14.86	23.81	290	15.35	14.86	23.81	290		411
курицы			109	110	75	85										
масло сливочное			5	5	5	5										
морковь			10	12	8	9										
лук репчатый			10	10	8	8										
крупа рисовая			35	35	35	35										
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Уплотнённый полдник																
Булочка ванильная	100	100					6.96	7.67	42.34	309.04	6.96	7.67	42.34	309.04		107
мука			2	2	2	2										
сахар			11.500	11.500	11.500	11.500										
яйцо			3.95	3.95	9.95	3.95										
соль			1	1	1	1										
дрожжи			1.4	1.4	1.4	1.4										
ванилин			0.05	0.05	0.05	0.05										
вода			30	30	30	30										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Каша пшеничная молочная	150							6.8	8.7	21.2	136.3					103/104
крупа пшеничная			20		15											
молоко			150		150											
сахар			3		3											
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
2 Ужин																
ВСЕГО	**1573.00**	**1624.00**	**1048.30**	**911.10**	**948.05**	**971.35**	**99.31**	**62.30**	**184.47**	**1504.59**	**302.53**	**46.71**	**208.69**	**1478.64**	**0.00**	