

**Меню-раскладка (12.12.2025)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	# рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
<b>завтрак</b>															
<b>Каша рисовая молочная</b>	180	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174	55
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа рисовая			18	20	18	20									
сахар			3	4	3	4									
молоко			130	180	130	180									
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	6/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
<b>II завтрак</b>															
<b>Чай с лимоном</b>	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	504
чай			0.6	0.6	0.6	0.6									
сахар			12	12	12	12									
лимон			12	12	8	8									
<b>Обед</b>															
<b>Борщ со сметаной</b>	180	230					1.09	2.95	7.6	61.5	1.81	4.91	12.74	102.5	57
капуста			15	25	12	20									
картофель			70	80	41	40									
лук репчатый			8	10	8	10									
морковь			8	10	8	10									
свекла			40	50	35	40									
масло растительное			2	3	2	3									
масло сливочное			2	3	2	3									
томат			6	8											
сметана			8	8	8	8									
<b>Колбасные изделия, запечённые в тесте</b>	145	145	58	58	58	58	16.27	17.13	35.87	363	16.27	17.13	35.87	363	567
масло растительное			7	7	7	7									
масло сливочное			5	5	5	5									
молоко			30	30	30	30									
мука пшеничная			50	50	50	50									
сахар			3	3	3	3									
дрожжи			1.2	1.2	1.2	1.2									
яйцо			6	6	8	8									
сосиски			58	58	58	58									
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	180	200					0.4	20.9	80.7	0.54	27.9	107.7	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
вода			230	230	230	230									
<b>Хлеб ржаной</b>	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7	6/н
<b>Хлеб пшеничный</b>	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	6/н
<b>Уплотнённый полдник</b>															
<b>Салат из моркови с сахаром</b>	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103	
морковь			90	100	80	90									
сахар			2	3	2	3									
<b>Чай сладкий</b>	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00				392	
чай			0.20	0.20											
сахар			13.00	13.00											
<b>Ужин</b>															
<b>2 Ужин</b>															
<b>ВСЕГО</b>	1335	1578	965	1088.8	910	1014	63.26	37.29	177.15	1142.36	47.2	42.47	215.7	1340.9	0.05