

Меню-раскладка (12.12.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
завтрак																
Каша рисовая молочная	180	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174		55
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54		504
чай			0.6	0.6	0.6	0.6										
сахар			12	12	12	12										
лимон			12	12	8	8										
Обед																
Борщ со сметаной	180	230					1.09	2.95	7.6	61.5	1.81	4.91	12.74	102.5		57
капуста			15	25	12	20										
картофель			70	80	41	40										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
свекла			40	50	35	40										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
томат			6	8												
сметана			8	8	8	8										
Колбасные изделия, запечённые в тесте	145	145	58	58	58	58	16.27	17.13	35.87	363	16.27	17.13	35.87	363		567
масло растительное			7	7	7	7										
масло сливочное			5	5	5	5										
молоко		30	30	30	30	30										
мука пшеничная			50	50	50	50										
сахар			3	3	3	3										
дрожжи			1.2	1.2	1.2	1.2										
яйцо			6	6	8	8										
сосиски			58	58	58	58										
Компот из сухофруктов с витамином С	180	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
вода			230	230	230	230										
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Салат из моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103		
морковь			90	100	80	90										
сахар			2	3	2	3										
Чай сладкий	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00						392
чай			0.20		0.20											
сахар			13.00		13.00											
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО																
	1335	1578	965	1088.8	910	1014	63.26	37.29	177.15	1142.36	47.2	42.47	215.7	1340.9	0.05	