

Меню-раскладка (13.01.2026)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | Сад | Витамин С | № рецептуры | | | | | |
|--|------------|--------|--------|-------|-------|-------|----------------------|-------------------------|-----------|-------------|-------|-------|--------|--------|---------|
| | | | | | | | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность | | | | | | | |
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Б | Ж | У | Ккал | Б | Ж | У | Ккал | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая | 150 | 200 | | | | | 3.80 | 8.58 | 12.19 | 141 | 3.80 | 8.58 | 12.19 | 141 | 272 |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | | | | | | | | | | |
| крупа геркулесовая | | | 18 | 20 | 18 | 20 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 35 | 47 | | | | | 1.80 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | б/н |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | |
| Кофеинный напиток | 180 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисломолочный напиток | 180 | 200 | | | | | 3 | 0.05 | 3.8 | 30 | 3 | 0.05 | 3.8 | 30 | 530.531 |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп полевой со сметаной | 180 | 200 | | | | | 2.53 | 4.6 | 17.1 | 117.9 | 2 | 5.2 | 9.3 | 90 | 79 |
| картофель | | | 70 | 80 | 35 | 48 | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 4 | 8 | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 4 | 4 | | | | | | | | | |
| крупа пшеничная | | | | | 10 | 15 | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 1.5 | 2 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 2 | 2 | | | | | | | | | |
| сметана | | | 4 | 5 | 5 | 10 | | | | | | | | | |
| Тефтели из говядины с рисом (ёжики) | 110 | 120 | | | | | 12.58 | 18.41 | 12.87 | 267 | 13.58 | 19.41 | 13.87 | 300 | 71 |
| мясо говядина | | | 5 | 75 | 72 | 72 | | | | | | | | | |
| крупа рисовая | | | 14 | 15 | 13 | 15 | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 1/4 | 1/4 | 1/4 | 1/4 | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 18 | 20 | 20 | 22 | | | | | | | | | |
| томатная паста | | | 6 | 7 | 6 | 7 | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | |
| мука | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 60 | | | | | 0.77 | 2.43 | 3.34 | 37.56 | 0.85 | 3.65 | 5.19 | 56.34 | 33 |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 180.00 | 200.00 | | | | | 0.17 | 0.00 | 21.10 | 82.30 | 0.17 | 0.00 | 21.10 | 82.30 | 0.05 |
| сухофрукты | | | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13.00 | 14.00 | 13.00 | 14.00 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 40 | 50 | 40 | 50 | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 66.16 | 3.3 | 0.6 | 17.1 | 82.7 | б/н |
| Хлеб пшеничный | 50 | 63 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | б/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вареники ленивые со сметаной | 85 | 100 | 79 | 86.9 | 78 | 85.8 | 11.3 | 11.95 | 11.65 | 168.5 | 12.43 | 13.15 | 12.815 | 218.35 | 331 |
| творог | | | 80 | 80 | 80 | 80 | | | | | | | | | |
| сметана | | | 50 | 50 | 50 | 50 | | | | | | | | | |
| мука пшеничная | | | 35 | 50 | 35 | 50 | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 5 | 5 | 4 | 4 | | | | | | | | | |
| сахар | | | 5 | 5 | 5 | 5 | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 180.00 | | | | | | 27.70 | 0.00 | 0.00 | 13.00 | | | | | 392 |
| чай | | | 0.20 | | 0.20 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13.00 | | 13.00 | | | | | | | | | | 0.05 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 20 | | | | | | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | | | | | б/н |
| Чай сладкий | 180 | | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | | | 392 |
| чай | | | 0.2 | | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | | 13 | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1585 | 1393 | 703 | 862 | 738 | 834 | 102 | 0 | 163 | 1317 | 49 | 58 | 160 | 1355 | |