

Меню-раскладка (13.02.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак															
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141	272
масло сливочное			3	4	3										
крупка геркулесовая			18	20	18	20									
сахар			3	4	3	4									
молоко			150	180	150	180									
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
масло сливочное			7	8	7	8									
батон			20	40	20	40									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Обед															
Суп "Кудрявый" со сметаной	180	230					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90	80
картофель			100	100	75	75	5.11		6.64	19.6	158.6	5.11	6.64	19.62	158.6
лук			11	11	10	10									
морковь			12	12	10	10									
масло сливочное			4	4	4	4									
пшено			8	8	8	8									
яйцо			19	19	17	17									
сметана			8	8	8	8									
вода			144	144	144	144									
Ленивые голубцы	140	170					6.4	9.8	10.6	225	16.2	16.2	12.2	319	151
мясо говядины			84	85	82	84									
лук репчатый			10	10	8	8									
капуста			73	100	63	80									
рис			8	10	8	10									
масло сливочное			5	6	5	6									
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	504
чай			0.6	0.6	0.6	0.6									
сахар			12	12	12	12									
лимон			12	12	8	8									
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Пудинг из творога с рисом	100	110					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005									
творог			95	110	95	110									
масло растительное			1	1	1	1									
яйцо			0,1	0,1	0,1	0,1									
масло сливочное			3	4	3	4									
молоко			22	25	20	25									
сахар			8	8	8	8									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
Ужин															
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
2 Ужин															
ВСЕГО	1108	1177	727.001	807.805	677.001	750.805	94.94	40.61	154.49	1166.8	78.69	43.96	141.72	1180.7	0