

**Меню-раскладка (13.03.2024)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
<b>завтрак</b>																
<b>Омлет</b>	100	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113		100
масло сливочное			3	3	3	3										
яйцо			1	1	40	40										
молоко			90	100	90	100										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		117, 111
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>конфета</b>	15	15														б/н
<b>Обед</b>																
<b>Суп картофельный с бобовыми м/б</b>	150	180					6.9	3.24	23.1	148.4	9.6	4	37.8	226		149
мясо курицы			32	32	28	28										
картофель			90	100	54	60										
лук репчатый			3	3	2	2										
морковь			8	2	7	5										
зелёный горошек			30	40	30	40										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	3	3										
<b>Овощное рагу с сосиской</b>	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		б/н
картофель			90	100	70	105										
капуста			90	100	48	70										
лук репчатый			18	20	16	1										
морковь			18	20	16	1										
томатная паста			6	7	4	5										
сосиска			70	75	65	70										
огурец солёный			35	40	35	40										
масло растительное			4	5	4	5										
масло сливочное			4	5	4	5										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Макаронные изделия отварная</b>	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99		204
макаронные изделия			40	45	45	50										
масло сливочное			3	4	3	4										
<b>Кабачковая икра</b>	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8		б/н
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
<b>Печенье</b>	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	<b>1380</b>	<b>1532</b>	<b>789.6</b>	<b>887.4</b>	<b>717.6</b>	<b>816.4</b>	<b>114.33</b>	<b>29.32</b>	<b>154.93</b>	<b>1040.7</b>	<b>92.95</b>	<b>30.28</b>	<b>183.9</b>	<b>1192.79</b>	<b>0,05</b>	