

Меню-раскладка (13.03.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Суп молочный вермишелевый	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209	48	
вермишель			15	20	15	20										
молоко			150	200	150	200										
масло сливочное			3	4	2	3										
сахар			3	4	5	5										
Батон	30	40					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон			20	40	20	40										
Кофеинный напиток с молоком	150	180					2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91	395	
кофеинный напиток			2	3	2	3										
вода			90	90	108	108										
молоко			75	75	90	90										
сахар			7	10	7	10										
II завтрак																
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Обед																
Суп полевой со сметаной	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90	79	
картофель			70	80	35	48										
лук репчатый			8	10	4	8										
морковь			8	10	4	4										
крупа пшеничная					10	15										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			2	3	2	2										
сметана			4	5	5	10										
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	110	120					12.58	18.41	12.87	267	13.58	19.41	13.87	300	71	
мясо говядина			5	75	72	72										
крупа рисовая			14	15	13	15										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
лук репчатый				18	20	20	22									
томатная паста				6	7	6	7									
масло растительное			4	5	4	5										
масло сливочное			4	5	4	5										
мука			2	3	2	3										
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33	
Компот из сухофруктов с витамином С	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00										
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н	
Уплотненный полдник																
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.15	12.815	218.35	331	
творог			80	80	80	80										
сметана			50	50	50	50										
мука пшеничная			35	50	35	50										
яйцо			5	5	4	4										
сахар			5	5	5	5										
масло сливочное			3	3	3	3										
Чай сладкий	150.00						27.70	0.00	0.00	13.00				392		
чай			0.20	0.20												
сахар			13.00	13.00										0.05		
Ужин																
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127				2		
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13				392		
чай			0.2	0.2												
сахар			13	13												
2 Ужин																
ВСЕГО	1418	1367	1098	1271	1167	1280	96	0	160	1305	46	57	169	1358		