

Меню-раскладка (13.04.2023)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | | Сад | | | | Витамин С | № рецептуры |
|--|------------|--------|--------|-------|-------|-------|----------------------|-------|-------|------------------------------------|----------------------|-------|-------|------------------------------------|-----------|-------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность Ккал | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность Ккал | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | | Б | Ж | У | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный вермишелевый | 150 | 200 | | | | | 4.40 | 4.5 | 22.6 | 179.5 | 6.7 | 11 | 26 | 209 | 48 | |
| вермишель | | | 15 | 20 | 15 | 20 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 200 | 150 | 200 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 5 | 5 | | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 35 | 47 | | | | | 1.8 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | б/н | |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | | | | | 2.34 | 2 | 10.63 | 70 | 2.85 | 2.41 | 14.36 | 91 | 395 | |
| кофейный напиток | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| вода | | | 90 | 90 | 108 | 108 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 75 | 75 | 90 | 90 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 7 | 10 | 7 | 10 | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Напиток из шиповника | 150 | 200 | 20 | 20 | 20 | 20 | 0.68 | 0 | 23.05 | 94.9 | 0.68 | 0 | 23.05 | 94.9 | б/н | |
| шиповник (целый плоды) | | | 20 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 15 | 15 | 15 | 15 | | | | | | | | | | |
| вода | | | 230 | 230 | 230 | 230 | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник на км,б | 150/6 | 200/7 | | | | | 1.8 | 4.4 | 15.05 | 106 | 2.5 | 5.2 | 18.8 | 131 | 7 | |
| мясо | | | 11 | 23 | 10 | 15 | | | | | | | | | | |
| свекла | | | 29 | 28 | 15 | 30 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 70 | 80 | 35 | 40 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 6 | 8 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 6 | 8 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| томатнаяпаста | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| Пирожок с фаршем | 140 | 155 | | | | | 17.89 | 18.52 | 54.14 | 455 | 17.89 | 18.52 | 54.14 | 455 | 562 | |
| Курица | | | 109 | 109 | 50 | 50 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 30 | 30 | 27 | 27 | | | | | | | | | | |
| мука пшеничная | | | 50 | 50 | 50 | 50 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | | |
| дрожжи | | | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 1.6 | 1.6 | 8 | 8 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 7 | 7 | 7 | 7 | | | | | | | | | | |
| масло сливочной | | | 4 | 4 | 4 | 4 | | | | | | | | | | |
| крупа рисовая | | | 8 | 8 | 8 | 8 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 10 | 10 | 6 | 6 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 10 | 10 | 5 | 5 | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 150.00 | 200.00 | | | | | 0.17 | 0.00 | 21.10 | 82.30 | 0.17 | 0.00 | 21.10 | 82.30 | 0.05 | 376 |
| сухофрукты | | | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13.00 | 14.00 | 13.00 | 14.00 | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 58.00 | 67.00 | | | | | 2.31 | 0.90 | 14.90 | 78.60 | 3.08 | 1.20 | 19.90 | 104.00 | б/н | |
| Уплотнённый поддник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кашл ячневая вязкая молочная | 150 | 200 | | | | | 4.98 | 5.69 | 21.1 | 153 | 6.64 | 7.59 | 28.13 | 204 | 99 | |
| молоко | | | 113 | 150 | 113 | 150 | | | | | | | | | | |
| крупа ячневая | | | 19 | 25 | 19 | 25 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150.00 | | | | | | 27.70 | 0.00 | 0.00 | 13.00 | | | | | 392 | |
| чай | | | 0.20 | | 0.20 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13.00 | | 13.00 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 0.05 | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Батон с повидлом | 45 | | | | | | 2.03 | 3.21 | 11.34 | 127 | | | | | 2 | |
| Чай сладкий | 150 | | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | | | 392 | |
| чай | | | 0.2 | | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | | 13 | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1328 | 1249 | 1160 | 1289 | 1071 | 699 | 92 | 0 | 190 | 1322 | 41 | 42 | 210 | 1483 | | |