

Меню-раскладка (13.05.2026)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | | Сад | | | | Витамин С | № рецептуры |
|--|------------|-------|--------|-----|-------|-----|----------------------|-------|-------|-------------------------|----------------------|------|-------|-------------------------|-----------|-------------|
| | | | | | | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | | |
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Б | Ж | У | | Ккал | Б | Ж | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет | 100 | 130 | | | | | 6.50 | 8.6 | 2.66 | 113 | 6.5 | 8.5 | 2.66 | 113 | | 100 |
| масло сливочное | | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 1 | 1 | 40 | 40 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 90 | 100 | 90 | 100 | | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 37 | 47 | | | | | 1.80 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | | б/н |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | | 233 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай | 180 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | | | | 392 |
| чай | | | 0.2 | | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| кондитерское изделия | 20 | 20 | | | | | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | | б/н |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник на к.м/б | 150 | 200 | | | | | 1.8 | 4.4 | 15.05 | 106 | 2.5 | 5.2 | 18.8 | 131 | | 96 |
| мясо | | | 30 | 33 | 26 | 29 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 70 | 80 | 52 | 58 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 6 | 7 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 6 | 7 | | | | | | | | | | |
| перловка | | | 4 | 4.3 | 4 | 4.3 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| огурец солёный | | | 30 | 40 | 21 | 26 | | | | | | | | | | |
| Овощное рагу | 120 | 150 | | | | | 3.44 | 3.1 | 20 | 130 | 5.5 | 4.04 | 30.3 | 198.7 | | б/н |
| картофель | | | 90 | 100 | 70 | 105 | | | | | | | | | | |
| капуста | | | 90 | 100 | 48 | 70 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 18 | 20 | 16 | 1 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 18 | 20 | 16 | 1 | | | | | | | | | | |
| томатная паста | | | 6 | 7 | 4 | 5 | | | | | | | | | | |
| сосиска отварная | 70 | 80 | | | | | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 150 | 200 | | | | | 0.17 | 0 | 21.1 | 82.3 | 0.17 | 0 | 21.1 | 82.3 | 0.05 | 376 |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 40.00 | 50.00 | | | | | 2.64 | 14.00 | 0.48 | 180.80 | 66.16 | 3.30 | 17.10 | 82.70 | | б/н |
| Хлеб пшеничный | 58.00 | 67.00 | | | | | 2.31 | 0.90 | 14.90 | 78.60 | 3.08 | 1.20 | 19.90 | 104.00 | | б/н |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварная | 120 | 130 | | | | | 3.68 | 3.01 | 17.63 | 112.3 | 4.78 | 3.91 | 22.92 | 145.99 | | 204 |
| макаронные изделия | | | 40 | 45 | 45 | 50 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| Кабачковая икра | 30 | 40 | | | | | 0.54 | 2.12 | 3.47 | 35.1 | 0.72 | 2.83 | 4.63 | 46.8 | | б/н |
| Чай сладкий | 150 | 40 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | 392 |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 150 | | | | | | 6.8 | 8.7 | 21.2 | 136.3 | | | | | | 98 |
| крупа пшеничная | | | 20 | 20 | 15 | 15 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 5 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | | | | 392 |
| чай | | | 0.2 | | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | | 13 | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1388 | 1474 | 767.6 | 870.5 | 656.6 | 751.5 | 106.73 | 39.77 | 136.3 | 1025.5 | 112.9 | 24.02 | 157.22 | 1222.89 | 0,05 | |