

Меню-раскладка (13.08.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Если				Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность				
	если	сад	если	сад	если	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон																
масло сливочное			20	40	20	40										
Яйцо варёное	20	20					6.30	6	0.3	157	6.30	6	0.3	157		213
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Молоко	180	200					2.8	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59		534
Обед																
Суп гороховый	180	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43		42
горох сухой			25	30	25	30										
картофель			90	100	80	90										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			4	5	4	5										
Печень по-строгановски	45	50					11.1	9.5	16	226	11	15.3	25.2	331		403
печень отечественная			79	79	66	66										
лук репчатый			18	20	16	18										
мука			3	3	3	3										
сметана			23	27.6	23	27.6										
морковь			18	20	16	18										
масло растительное			2	3	2	3										
Макаронные изделия	150	170					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317
вермишель			32	32	49	49										
масло сливочное			3.5	3.5	5	5										
Напиток из шиповника	180	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Творожно-рисовая запеканка с повидлом	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005										
творог			95	110	95	110										
крупа манная			11	14	11	14										
яйцо		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4										
масло сливочное			3	4	3	4										
изюм			8	10	5	5										
молоко			22	25												
сахар			3	4	10	10										
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127						2
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																

Всего	1538	1507	809.901	890.5	1000.630	929.790	109.23	55.63	152.55	1485.9	149.18	48.97	191.7	1494.7	0