

Меню-раскладка (13.09.2024)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | | Сад | | | | Витамин С | № рецептуры | |
|--|------------|------|--------|------|--------|-----|----------------------|-------|--------|------------------------------------|----------------------|-------|-------|------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность Ккал | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность Ккал | | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | | Б | Ж | У | | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 200 | | | | | 5.69 | 6.9 | 28.96 | | 161.5 | 5.9 | 7.7 | 30.3 | | 174 | 55 |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | |
| крупа рисовая | | | 18 | 20 | 18 | 20 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 130 | 180 | 130 | 180 | | | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 35 | 47 | | | | | 1.8 | 0.65 | 11.5 | | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | | 112 | б/н |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 180 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | | 138 | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисломолочный напиток | 180 | 200 | | | | | 3 | 0.05 | 3.8 | | 30 | 3 | 0.05 | 3.8 | | 30 | 530.531 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп вермишелевый на к.б-не | 180 | 200 | | | | | 7.5 | 6.23 | 19.27 | | 147.83 | 10 | 8.3 | 25.7 | | 197.1 | 38 |
| мясо курицы | | | 41 | 42 | 35 | 35 | | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 80 | 9 | 60 | 70 | | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 8 | 10 | | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 8 | 10 | | | | | | | | | | | |
| вермишель | | | 8 | 10 | 8 | 10 | | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | |
| Овощное рагу с сосиской | 120 | 150 | | | | | 3.44 | 3.1 | 20 | | 130 | 5.5 | 4.04 | 30.3 | | 198.7 | б/н |
| картофель | | | 90 | 100 | 70 | 105 | | | | | | | | | | | |
| капуста | | | 90 | 100 | 48 | 70 | | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 18 | 20 | 16 | 1 | | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 18 | 20 | 16 | 1 | | | | | | | | | | | |
| томатная паста | | | 6 | 7 | 4 | 5 | | | | | | | | | | | |
| сосиска | | | 70 | 75 | 65 | 70 | | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 180 | 200 | | | | | 0.17 | 0 | 21.1 | | 82.3 | 0.17 | 0 | 21.1 | | 82.3 | 0.05 |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 58 | 67 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | | 104 | б/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет | 45 | 60 | | | | | 0.57 | 4.59 | 3.3 | | 57.13 | 0.76 | 6.12 | 4.4 | | 76.17 | 90 |
| картофель | | | 13.200 | 18 | 10.000 | 13 | | | | | | | | | | | |
| свекла | | | 8.6 | 11 | 6.8 | 9 | | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 5.9 | 4.5 | 7.8 | 6 | | | | | | | | | | | |
| огурец соленый | | | 13.5 | 22.8 | 13.5 | 18 | | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8.1 | 11 | 6.8 | 9 | | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 4.5 | 6 | 4.5 | 6 | | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150.00 | | | | | | 27.70 | 0.00 | 0.00 | | 13.00 | | | | | | 392 |
| чай | | | 0.20 | | 0.20 | | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13.00 | | 13.00 | | | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1278 | 1324 | 720.5 | 765 | 617.1 | 742 | 55.82 | 26.58 | 140.93 | | 877.26 | 35.61 | 33.21 | 180.1 | | 1112.27 | 0.05 |