

Меню-раскладка (13.10.2025)

Наименование	Выход блюд	Брутто	Нетто	Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры					
				Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)									
				ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал					
завтрак																
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	130	140					2	1	18.66	130	2	5	26	140	34	
гречка			30	46	30	46										
сахар			5	7	5	7										
масло сливочное			5	5	5	5										
Батон с маслом	40	47					3.05	9.41	20.64	179.6	3.05	9.41	20.64	179.6	б/н	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			5	7	5	7										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисель	180	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233	
сахар			18	24	18	24										
кисель			142	190	142	170										
Обед																
Суп "Курдячный" со сметаной	200	230					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90	80	
картофель			100	100	75	75	5.11	6.64	19.6	158.6	5.11	6.64	19.62	158.6		
лук			11	11	10	10										
морковь			12	12	10	10										
масло сливочное			4	4	4	4										
пшено			8	8	8	8										
яйцо			19	19	17	17										
сметана			8	8	8	8										
вода			144	144	144	144										
Салат из белокочанной капусты с морковью	90	100					0.98	5.55	5.5	76	0.98	5.55	5.5	76	2	
капуста			80	80	40	40										
морковь			10	10	8	8										
масло растительное			5	5	5	5										
сахар			3	3	3	3										
кислота лимонная			0.06	0.06	0.06	0.06										
вода питьевая			4	4	4	4										
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	206	
молоко			40	40	40	40										
картофель			150	200	105	140										
масло сливочное			5	6	5	6										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	б/н	
Хлеб пшеничный			58	67			2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	0.6	19.9	104	б/н	
17.1																
Каша кукурузная молочная	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	82.7	11.2	79	168	
крупа кукурузная			18	20	18	20										
молоко			150	180	150	180										
сахар			3	4	4	4										
масло сливочное			3	4	3	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Печенье	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13				392		
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																
														34		
ВСЕГО	1505.1	1896.42	1000.46	1144.46	884.46	48987.7	0	45.49	181.4	1142.09	52.56	1896.4	214.5	1277.29	0.05	