

Меню-раскладка (13.10.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)						
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	130	140					2	1	18.66	130	2	5	26	140		34	
гречка			30	46	30	46											
сахар			5	7	5	7											
масло сливочное			5	5	5	5											
Батон с маслом	40	47					3.05	9.41	20.64	179.6	3.05	9.41	20.64	179.6		6/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			5	7	5	7											
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисель	180	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233	
сахар			18	24	18	24											
кисель			142	190	142	170											
Обед																	
Суп "Кудрявый" со сметаной	200	230					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90		80	
картофель			100	100	75	75	5.11	6.64	19.6	158.6	5.11	6.64	19.62	158.6			
лук			11	11	10	10											
морковь			12	12	10	10											
масло сливочное			4	4	4	4											
пшено			8	8	8	8											
яйцо			19	19	17	17											
сметана			8	8	8	8											
вода			144	144	144	144											
Салат из белокочанной капусты с морковью	90	100					0.98	5.55	5.5	76	0.98	5.55	5.5	76		2	
капуста			80	80	40	40											
морковь			10	10	8	8											
масло растительное			5	5	5	5											
сахар			3	3	3	3											
кислота лимонная			0.06	0.06	0.06	0.06											
вода питьевая			4	4	4	4											
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		206	
молоко			40	40	40	40											
картофель			150	200	105	140											
масло сливочное			5	6	5	6											
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7		6/н	
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	0.6	19.9	104		6/н	
17.1																	
Каша кукурузная молочная	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	82.7	11.2	79		168	
крупa кукурузная			18	20	18	20											
молоко			150	180	150	180											
сахар			3	4	4	4											
масло сливочное			3	4	3	3											
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		6/н	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
																34	
ВСЕГО	1505.1	1896.42	1000.46	1144.46	884.46	48987.7	0	45.49	181.4	1142.09	52.56	1896.4	214.5	1277.29	0.05		