

Меню-раскладка (13.11.2025)

Наименование	Выход блюд	Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
						Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак														
Каша молочная геркулесовая	150	200				3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141	272
масло сливочное			3	4	3									
крупа геркулесовая			18	20	18	20								
сахар			3	4	3	4								
молоко			150	180	150	180								
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112, 111
батон			20	40	20	40								
масло сливочное			7	8	7	8								
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138
кофе			1	2	1	2								
сахар			13	14	13	14								
II завтрак														
Напиток лимонный	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91
лимон			16	20	16	20								282
сахар			16	20	16	20								
Обед														
Суп вермишелевый на к.б-не	150	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1
мясо курицы			41	42	35	35								38
картофель			80	9	60	70								
лук репчатый			8	10	8	10								
морковь			8	10	8	10								
вермишель			8	10	8	10								
масло растительное			2	3	2	3								
масло сливочное			2	3	2	3								
Рис отварной	110	110					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160
крупа рисовая			52	52										11
масло сливочное			5	5										
Тефтели мясные	80	85						13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.20	19.9
мясо говядина			82	82	60	60								158
лук репчатый			18	20	15	18								174
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4								
морковь			18	20	18	20								
томатная паста			6	7	6	7								
мука			2	3	2	3								
масло сливочное			5	6	3	4								
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20								6/н
сахар			15	15	15	15								
вода			230	230	230	230								
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00
Уплотненный подник														
Ватрушка с творогом	60	80					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8
мука			45	50	35	50								458
молоко			25	30	25	30								
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4								
сахар			5	6	5	6								
масло сливочное			25	16	25	16								
масло растительное			3	4	1.5	2								
творог			40	50	40	50								
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13				392
чай			0.2		0.2									
сахар			13		13									
Ужин														
Печенье	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13				6/н 392
чай			0.2		0.2									
сахар			13		13									
2 Ужин														
ВСЕГО	1296	1212	815.65	801 1/4	695.5	723	97.13	43.25	174.72	1290.58	112.38	42.58	227.87	1453.6