

Меню-раскладка (14.01.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Ккал		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	150	180					2	1	18.66	130	2	5	26	140		34	
гречка			30	46	30	46											
сахар			5	7	5	7											
масло сливочное			5	5	5	5											
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
кондитерское изделия	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		б/н	
Обед																	
Свекольник на км,б	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		7	
мясо			11	23	10	15											
свекла			29	28	15	30											
картофель			70	80	35	40											
лук репчатый			8	10	6	8											
морковь			8	10	6	8											
масло растительное			2	3	2	3											
томатная паста			3	4	3	4											
Вермишель отварная	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317	
вермишель			32	32	49	49											
масло сливочное			3.5	3.5	5	5											
Печень по-строгановски	45/30	45/40					11.1	9.5	16	226	11	15.3	25.2	331		403	
печень отечественная			79	79	66	66											
лук репчатый			18	20	16	18											
мука			3	3	3	3											
сметана			23	27.6	23	27.6											
морковь			18	20	16	18											
масло растительное			2	3	2	3											
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7		б/н	
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Булочка с повидлом	60	70					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8			
мука			45	50	45	50											
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005											
молоко			20	20	20	20											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
дрожжи сухие			1.1	1	0.08	0.02											
повидло			30	40	30	40											
масло сливочное			3	4	3	4											
масло растительное			3	4	1.5	2										392	
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13			
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127							
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13							

чай			0.2	0.2	0.2	0.2								
сахар			13	14	13	14								
2 Ужин														
ВСЕГО	1253	1357	488.251	547.8	433	496	112.81	42.33	138.22	1241.9	150	37.02	185	1378.9