

Меню-раскладка (14.05.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Омлет	100	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113	100
масло сливочное			3	3	3	3									
яйцо			1	1	40	40									
молоко			90	100	90	100									
Батон	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	б/н
Кофеинный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
кондитерское изделие	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н
Обед															
Суп картофельный с зеленым горошком на к.м. б-не	180	200					2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1	133
мясо говядина			16	25	10	20									
картофель			90	100	50	0.090									
лук репчатый			8	10	7	8									
морковь			8	10	7	8									
масло растительное			2	3	2	3									
масло сливочное			2	3	2	3									
консервированный зелёный горошек			30	40	30	40									
Овощное рагу с сосиской	180	200					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	б/н
картофель			90	100	70	90									
капуста			90	100	70	50									
лук репчатый			18	20	16	15									
морковь			18	20	16	15									
огурец солёный			15	20	15	20									
томатная паста			2	3	2	3									
сосиска	50	50	50	50	50	50									
масло растительное			3	4	2	3									
масло сливочное			4	5	4	5									
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб пшеничный	30	40					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Макаронные изделия отварные	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99	204
макаронные изделия			40	45	120	130									
масло сливочное			3	4	3	4									
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8	б/н
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1					
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
2 Ужин															
ВСЕГО	1490	1635	736.6	837.4	760.6	778.5	114.69	33.46	192.79	1227.04	89.9	33.12	200.4	1222.89	0.05

б/н
392