

Меню-раскладка (14.06.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Б	Ж	У	Ккал		
<b>завтрак</b>															
<b>Яйцо варёное</b>	1	1					5.32	4.66	0.3	62.8	5.32	4.66	0.3	62.8	306
<b>Бутерброд с маслом и сыром</b>	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17	1
батон			50	60	50	60									
сыр			35.1	33	35.1	33									
масло сливочное			7	8	7	8									
<b>Кофейный напиток</b>	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
<b>II завтрак</b>															
<b>Кисель</b>	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233
кисель			18	24	18	24									
вода			142	190	142	170									
<b>Обед</b>															
<b>Суп гороховый</b>	150	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43	149
горох сухой			25	30	25	30									
картофель			90	100	80	90									
лук репчатый			8	10	7	8									
морковь			8	10	7	8									
масло растительное			2	3	1.5	2									
масло сливочное			4	5	4	5									
<b>Пудинг рыбный запеченный</b>	70	75					10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165	269
филе рыбы мороженое			56.5	56.5	54.4	54.4									
молоко			12.8	1.28	12.8	1.28									
яйцо куриное			0.003	0.003	0.1	0.1									
масло сливочное			3.2	3.2	3.2	3.2									
соль			0.3	0.3	0.3	0.3									
батон			8.5	8.5	8.5	8.5									
<b>Рис отварной</b>	110	110					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160	11
крупа рисовая			52	52											
масло сливочное			5	5											
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	180					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
<b>Хлеб пшеничный</b>	30.00	40.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>															
<b>Макаронные изделия отварная</b>	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99	204
макаронные изделия			40	45	45	50									
масло сливочное			3	4	3	4									
<b>Кабачковая икра</b>	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8	б/н
<b>Чай сладкий</b>	150.00	175.00					27.70	0.00	0.00	13.00					392
чай			0.20		0.20										
сахар			13.00		13.00										
<b>Ужин</b>															
<b>Печенье</b>	20						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
<b>2 Ужин</b>															
<b>ВСЕГО</b>	#REF!	#REF!	532	594	453	503	84	23	185	1063	#REF!	21	184	1027	0.05