

Меню-раскладка (14.07.2025)

| Наименование | Выход блюд | Брутто | Нетто | Ясли | | | Сад | | | Витамин С | № рецептуры | | |
|------------------------------------|------------|--------|-------|----------------------|------|------|-------------------------|----------------------|-------|-----------|-------------|-------|-------|
| | | | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | | | | | |
| | | | | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Б | Ж | У | Ккал |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет | 115 | 130 | | | | | 6,50 | 8,6 | 2,66 | 113 | 6,5 | 8,5 | 2,66 |
| масло сливочное | | | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | |
| яйцо | | | | 1 | 1 | 40 | 40 | | | | | | |
| молоко | | | | 90 | 100 | 90 | 100 | | | | | | |
| Батон с маслом | 35 | 47 | | | | | 1,80 | 0,65 | 11,5 | 56 | 3,3 | 1,3 | 23 |
| батон | | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | |
| масло сливочное | | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | | | | | 2,34 | 2 | 10,63 | 70 | 2,85 | 2,41 | 14,36 |
| кофейный напиток | | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | |
| вода | | | | 90 | 90 | 108 | 108 | | | | | | |
| молоко | | | | 75 | 75 | 90 | 90 | | | | | | |
| сахар | | | | 7 | 10 | 7 | 10 | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Кисель | 160 | 200 | | | | | 1,36 | | 29,02 | 116,19 | 1,36 | 0,1 | 29,02 |
| сахар | | | | 18 | 24 | 18 | 24 | | | | | | |
| кисель | | | | 142 | 190 | 142 | 170 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| Суп полевой со сметаной | 180 | 200 | | | | | 2,53 | 4,6 | 17,1 | 117,9 | 2 | 5,2 | 9,3 |
| картофель | | | | 70 | 80 | 35 | 48 | | | | | | |
| лук репчатый | | | | 8 | 10 | 4 | 8 | | | | | | |
| морковь | | | | 8 | 10 | 4 | 4 | | | | | | |
| крупа пшеничная | | | | | | 10 | 15 | | | | | | |
| масло растительное | | | | 2 | 3 | 1,5 | 2 | | | | | | |
| масло сливочное | | | | 2 | 3 | 2 | 2 | | | | | | |
| сметана | | | | 4 | 5 | 5 | 10 | | | | | | |
| Салат витаминный | 30 | 50 | | | | | 0,55 | 2,08 | 4,03 | 36,12 | 0,83 | 3,09 | 4,89 |
| Масло растительное | | | | 1 | 2 | 1 | 3 | | | | | | |
| Сахар | | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | |
| Яблоко | | | | 8 | 11,3 | 7 | 10 | | | | | | |
| Капуста | | | | 20 | 37,5 | 16 | 30 | | | | | | |
| Морковь | | | | 7,5 | 12,5 | 6 | 10 | | | | | | |
| Соль | | | | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | | | | | | |
| Картофельное пюре | 130 | 150 | | | | | 2,44 | 4,19 | 14,45 | 113,6 | 3,05 | 5,24 | 18,06 |
| молоко | | | | 19 | 24 | 19 | 24 | | | | | | |
| картофель | | | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | | 4 | 5 | 4 | 5 | | | | | | |
| Сосиска отварная | 50 | 60 | | | | | 71,5 | 71,5 | 7,7 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 7,7 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 200 | | | | | 0,17 | 0 | 21,1 | 82,3 | 0,17 | 0 | 21,1 |
| сухофрукты | | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | |
| сахар | | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 40 | 50 | 40 | 50 | 2,64 | 0,48 | 13,68 | 66,16 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 63 | | | | | 2,31 | 0,9 | 14,9 | 78,6 | 3,08 | 1,2 | 19,9 |
| чай | | | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 120 | 130 | | | | | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,3 | 4,78 | 3,91 | 22,92 |
| макаронные изделия | | | | 40 | 45 | 45 | 50 | | | | | | |
| масло сливочное | | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | |
| Кабачковая икра | 30 | 40 | 47 | 63 | 45 | 60 | 0,54 | 2,12 | 3,47 | 35,1 | 0,72 | 2,83 | 4,63 |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27,7 | 0 | 0 | 13 | 27,7 | 0 | 0 |
| чай | | | | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | | | | | | |
| сахар | | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 30 | | | | | | 2,25 | 3,54 | 22,47 | 125,1 | | | |
| Чай сладкий | 150 | | | | | | 27,7 | 0 | 0 | 13 | | | |

б/н
392

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------|------|-----|-------|-------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|--------|------|--|
| чай | | 0,2 | 0,2 | | | | | | | | | | | | |
| сахар | | 13 | 13 | | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1565 | 1874 | 789 | 949,7 | 896,5 | 1042,9 | 92,21 | 49,95 | 183,62 | 1345,77 | 67,34 | 52,16 | 187,92 | 1537 | |