

Меню-раскладка (14.08.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У				Ккал
завтрак																	
Салат из моркови с сахаром	80	90					1,62	4,1	12,3	87	9	5,11	13,99	103			
морковь			90	100	80	90											
сахар			2	3	2	3											
Батон с маслом	35	47					1,80	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Яйцо варёное	1	1					5,32	4,66	0,3	62,8	5,32	4,66	0,3	62,8		306	
Кофейный напиток	150	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Сок	150	200	145,5	145,5	145,5	145,5	0,75	0,15	15,15	69	0,75	0,15	15,15	69		399	
Обед																	
Суп вермишелевый на кур.б-не	150	200					7,5	6,23	19,27	147,83	10	8,3	25,7	197,1		38	
мясо курицы			41	42	35	35											
картофель			80	9	60	70											
лук репчатый			8	10	8	10											
морковь			8	10	8	10											
вермишель			8	10	8	10											
масло растительное			2	3	2	3											
масло сливочное			2	3	2	3											
Гороховое пюре	100	120					1,62	4,1	12,3	87	1,8	5,11	13,99	103,1		422	
горох			50	55	50	55											
масло сливочное			4	5	4	5											
Тефтеля рыбная	80	100					9,49	2,51	10,26	115,78	10,49	3,51	11,26	115,78		б/н	
рыба свежая			142,86	142,86	71,43	71,43											
молоко			20	20	20	20											
масло словочное			18	20	15	2,86	2,86										
булка			20	20	20	20											
Компот из сухофруктов	150	200					0,4		20,9	80,7	0,54		27,9	107,7		376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2,64	0,48	13,68	66,16	3,3	0,6	17,1	82,7		б/н	
Хлеб пшеничный	50	63					2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86,9	78	85,8	11,3	11,95	11,65	168,5	12,43	13,145	12,815	218,35		331	
творог			80	80	80	80											
сметана			50	50	50	50											
мука пшеничная			35	50	35	50											
яйцо		5	5	4	4												
сахар			5	5	5	5											
масло сливочное			3	3	3	3											
Чай сладкий	150	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13		392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Сок	150		145,5		145,5		0,75	0,15	15,15	69						399	
Печенье	30						2,25	3,54	22,47	125,1						б/н	
2 Ужин																	
ВСЕГО	1366	1524	1156,06	1025,46	832,200	588,700	81,95	43,58	197,93	1347,37	91,61	47,585	102,705	1426,53	0		

[illegible]