

Меню-раскладка (14.08.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Каша молочная геркулесовая	160	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141	272
масло сливочное			3	4	3										
крупка геркулесовая			18	20	18	20									
сахар			3	4	3	4									
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Кисель	180	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233
сахар			18	24	18	24									
кисель			142	190	142	170									
Обед															
Ши на к.м.б-не	180	200					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37
мясо			30	33	26	29									
картофель			65	65	45	45									
лук репчатый			5	5	4	4									
морковь			13	13	10	10									
капуста			50	50	40	40									
масло растительное			2	2	2	2								0.05	
масло сливочное			2	2	2	2									
томат			2	2	2	2									
сметана			11	23	10	15									
Каша гречневая	150	180			100	120	4.56	4.49	20.59	140.8	5.82	0	5.64	26.31	179.1
крупка гречневая			36	46	36	46									44
вода			68	81	68	81									
соль			0.4	0.5	0.4	0.5									
масло сливочное			4	5	4	5									
Гуляш из куриного мяса	60	70					18.3	15.1	12.5	166.5	18.3	15.1	12.5	166.5	45
масло растительное			5.6	5.6	5.6	5.6									
лук репчатый			14	12	14	12									
мясо куриное			130	95	130	95									
соль			0.5	0.5	0.5	0.5									
мука пшеничная			3	3	3	3									
Компот из сухофруктов	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	376
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник															
Салат картофельный с солёными огурцами	110	120					1.7	5.3	10.5	96	1.7	5.3	10.5	96	65
картофель			20	25	13	18									
лук			83	85	60	62									
масло растительное			5	5	5	5									
огурец солёный			20	25	13	18									
морковь			14	16	11	13									
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13					392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
2 Ужин															
ВСЕГО	1318	1487	793.7	867.8	814.7	881.8	64.132	48.591	138.29	1085.634	102.2	34.141	148.5	902.544	