

Меню-раскладка (14.11.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			У	Ккал	
завтрак																		
Каша рисовая молочная	180	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174		55		
масло сливочное			3	4	3	4												
крупа рисовая			18	20	18	20												
сахар			3	4	3	4												
молоко			130	180	130	180												
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н		
батон			20	40	20	40												
масло сливочное			7	8	7	8												
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395		
кофе			1	2	1	2												
сахар			13	14	13	14												
II завтрак																		
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392		
чай			0.2	0.2	0.2	0.2												
сахар			13	14	13	14												
кондитерское изделия	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		б/н		
Обед																		
Борщ на к.м.б-не	180	230					1.09	2.95	7.6	61.5	1.81	4.91	12.74	102.5		57		
капуста			15	25	12	20												
картофель			70	80	41	40												
лук репчатый			8	10	8	10												
морковь			8	10	8	10												
свекла			40	50	35	40												
масло растительное			2	3	2	3												
масло сливочное			2	3	2	3												
томат			6	8														
мясо			11	23	10	15												
Колбасные изделия, запечённые в тесте	145	145	58	58	58	58	16.27	17.13	35.87	363	16.27	17.13	35.87	363		567		
масло растительное			7	7	7	7												
масло сливочное			5	5	5	5												
молоко		30	30	30	30	30												
мука пшеничная			50	50	50	50												
сахар			3	3	3	3												
дрожжи			1.2	1.2	1.2	1.2												
яйцо			6	6	8	8												
сосиски			58	58	58	58												
Компот из сухофруктов с витамином С	180	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376		
сухофрукты			10	10	10	10												
сахар			13	14	13	14												
вода			230	230	230	230												
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		б/н		
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н		
Уплотнённый полдник																		
Салат из моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103				
морковь			90	100	80	90												
сахар			2	3	2	3												
Чай сладкий	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00						392		
чай			0.20		0.20													
сахар			13.00		13.00													
Ужин																		
2 Ужин																		
ВСЕГО																		
	1385	1598	956.6	1093.4	904.6	1014	93.11	40.81	186.32	1226.46	77.05	45.99	224.87	1425	0.05			