

Меню-раскладка (14.11.2025)

| Наименование                                 | Выход блюд    |               | Брутто       |               | Нетто        |             | Ясли                 | Сад                     | Витамин С            | № рецептуры             |              |              |               |              |             |
|----------------------------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|-------------|----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
|                                              |               |               |              |               |              |             | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность |              |              |               |              |             |
|                                              | ясли          | сад           | ясли         | сад           | ясли         | сад         | Б                    | Ж                       | У                    | Ккал                    | Б            | Ж            | У             | Ккал         |             |
| завтрак                                      |               |               |              |               |              |             |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| Каша рисовая молочная                        | 180           | 200           |              |               |              |             | 5.69                 | 6.9                     | 28.96                | 161.5                   | 5.9          | 7.7          | 30.3          | 174          | 55          |
| масло сливочное                              |               |               | 3            | 4             | 3            | 4           |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| крупа рисовая                                |               |               | 18           | 20            | 18           | 20          |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| сахар                                        |               |               | 3            | 4             | 3            | 4           |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| молоко                                       |               |               | 130          | 180           | 130          | 180         |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| <b>Батон с маслом</b>                        | <b>35</b>     | <b>47</b>     |              |               |              |             | <b>1.80</b>          | <b>0.65</b>             | <b>11.5</b>          | <b>56</b>               | <b>3.3</b>   | <b>1.3</b>   | <b>23</b>     | <b>112</b>   | <b>6/н</b>  |
| батон                                        |               |               | 20           | 40            | 20           | 40          |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| масло сливочное                              |               |               | 7            | 8             | 7            | 8           |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| <b>Кофейный напиток</b>                      | <b>150</b>    | <b>200</b>    |              |               |              |             | <b>3.64</b>          | <b>4.16</b>             | <b>18.1</b>          | <b>120.9</b>            | <b>3.9</b>   | <b>4.5</b>   | <b>21.6</b>   | <b>138</b>   | <b>395</b>  |
| кофе                                         |               |               | 1            | 2             | 1            | 2           |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| сахар                                        |               |               | 13           | 14            | 13           | 14          |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| II завтрак                                   |               |               |              |               |              |             |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| Чай сладкий                                  | 180           | 200           |              |               |              |             | 27.7                 | 0                       | 0                    | 13                      | 27.7         | 0            | 0             | 13           | 392         |
| чай                                          |               |               | 0.2          | 0.2           | 0.2          | 0.2         |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| сахар                                        |               |               | 13           | 14            | 13           | 14          |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| <b>кондитерское изделия</b>                  | <b>20</b>     | <b>20</b>     |              |               |              |             | <b>2.25</b>          | <b>3.54</b>             | <b>22.47</b>         | <b>125.1</b>            | <b>2.25</b>  | <b>3.54</b>  | <b>22.47</b>  | <b>125.1</b> | <b>6/н</b>  |
| Обед                                         |               |               |              |               |              |             |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| <b>Борщ на к.м.б-не</b>                      | <b>180</b>    | <b>230</b>    |              |               |              |             | <b>1.09</b>          | <b>2.95</b>             | <b>7.6</b>           | <b>61.5</b>             | <b>1.81</b>  | <b>4.91</b>  | <b>12.74</b>  | <b>102.5</b> | <b>57</b>   |
| капуста                                      |               |               | 15           | 25            | 12           | 20          |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| картофель                                    |               |               | 70           | 80            | 41           | 40          |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| лук репчатый                                 |               |               | 8            | 10            | 8            | 10          |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| морковь                                      |               |               | 8            | 10            | 8            | 10          |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| свекла                                       |               |               | 40           | 50            | 35           | 40          |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| масло растительное                           |               |               | 2            | 3             | 2            | 3           |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| масло сливочное                              |               |               | 2            | 3             | 2            | 3           |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| томат                                        |               |               | 6            | 8             |              |             |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| мясо                                         |               |               | 11           | 23            | 10           | 15          |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| <b>Колбасные изделия, запечённые в тесте</b> | <b>145</b>    | <b>145</b>    | <b>58</b>    | <b>58</b>     | <b>58</b>    | <b>58</b>   | <b>16.27</b>         | <b>17.13</b>            | <b>35.87</b>         | <b>363</b>              | <b>16.27</b> | <b>17.13</b> | <b>35.87</b>  | <b>363</b>   | <b>567</b>  |
| масло растительное                           |               |               | 7            | 7             | 7            | 7           |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| масло сливочное                              |               |               | 5            | 5             | 5            | 5           |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| молоко                                       |               |               | 30           | 30            | 30           | 30          |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| мука пшеничная                               |               |               | 50           | 50            | 50           | 50          |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| сахар                                        |               |               | 3            | 3             | 3            | 3           |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| дрожжи                                       |               |               | 1.2          | 1.2           | 1.2          | 1.2         |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| яйцо                                         |               |               | 6            | 6             | 8            | 8           |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| сосиски                                      |               |               | 58           | 58            | 58           | 58          |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| <b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>   | <b>180</b>    | <b>200</b>    |              |               |              |             | <b>0.4</b>           | <b>20.9</b>             | <b>80.7</b>          | <b>0.54</b>             | <b>27.9</b>  | <b>107.7</b> | <b>0.05</b>   | <b>376</b>   | <b>1</b>    |
| сухофрукты                                   |               |               | 10           | 10            | 10           | 10          |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| сахар                                        |               |               | 13           | 14            | 13           | 14          |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| вода                                         |               |               | 230          | 230           | 230          | 230         |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| <b>Хлеб ржаной</b>                           | <b>40</b>     | <b>50</b>     | <b>40</b>    | <b>50</b>     | <b>50</b>    | <b>50</b>   | <b>2.64</b>          | <b>0.48</b>             | <b>13.68</b>         | <b>66.16</b>            | <b>3.3</b>   | <b>0.6</b>   | <b>17.1</b>   | <b>82.7</b>  | <b>6/н</b>  |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                        | <b>50</b>     | <b>63</b>     |              |               |              |             | <b>2.31</b>          | <b>0.9</b>              | <b>14.9</b>          | <b>78.6</b>             | <b>3.08</b>  | <b>1.2</b>   | <b>19.9</b>   | <b>104</b>   | <b>6/н</b>  |
| Уплотнённый полдник                          |               |               |              |               |              |             |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| <b>Салат из моркови с сахаром</b>            | <b>80</b>     | <b>90</b>     |              |               |              |             | <b>1.62</b>          | <b>4.1</b>              | <b>12.3</b>          | <b>87</b>               | <b>9</b>     | <b>5.11</b>  | <b>13.99</b>  | <b>103</b>   |             |
| морковь                                      |               |               | 90           | 100           | 80           | 90          |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| сахар                                        |               |               | 2            | 3             | 2            | 3           |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| <b>Чай сладкий</b>                           | <b>180.00</b> | <b>200.00</b> |              |               |              |             | <b>27.70</b>         | <b>0.00</b>             | <b>0.00</b>          | <b>13.00</b>            |              |              |               | <b>392</b>   |             |
| чай                                          |               |               | 0.20         |               | 0.20         |             |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| сахар                                        |               |               | 13.00        |               | 13.00        |             |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| Ужин                                         |               |               |              |               |              |             |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| 2 Ужин                                       |               |               |              |               |              |             |                      |                         |                      |                         |              |              |               |              |             |
| <b>ВСЕГО</b>                                 | <b>1385</b>   | <b>1598</b>   | <b>956.6</b> | <b>1093.4</b> | <b>904.6</b> | <b>1014</b> | <b>93.11</b>         | <b>40.81</b>            | <b>186.32</b>        | <b>1226.46</b>          | <b>77.05</b> | <b>45.99</b> | <b>224.87</b> | <b>1425</b>  | <b>0.05</b> |