

Меню-раскладка (15.01.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					Энергетиче ская ценность
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Суп молочный вермишелевый	180	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209		48
вермишель			15	20	15	50										
молоко			150	200	150	500										
масло сливочное			3	4	2	9										
сахар			3	4	5	12										
Батон	30	40				70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	80										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток лимонный	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
Обед																
Суп с клёцками на кур/б	180	200					2.55	0.86	8.5	57.12	3.95	2.26	9.85	79.9		
картофель			90	100	60	70										
мука			18	20	20	20										
яйцо			¼	¼	¼	¼										
лук репчатый			8	10	6	8										
морковь			8	10	6	8										
масло растительное			2	3	2	3										
Гороховое пюре	110	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1		422
горох			50	55	50	55										
масло сливочное			4	5	4	5										
Котлета рыбная	80	90					9.49	2.51	10.26	115.78	10.5	3.51	11.26	115.78		143
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43										
молоко			20	20	20	20										
масло сливочное			18	20	15	2.86	2.86									
булка			20	20	20	20										
Компот из сухофруктов с витамином С	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00										
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Творожно-рисовая запеканка с	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005										
творог			95	110	95	110										
крупа манная			11	14	11	14										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
масло сливочное			3	4	3	4										
изюм			8	10	5	5										
молоко			22	25												
сахар			3	4	10	10										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127						2
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																
ВСЕГО	1445	1673	662.261	735.3	539.4	589.7	102.31	26.6	149.38	1033.81	105	26.18	154	1014.88		