

Меню-раскладка (15.01.2026)

Наименование	Выход блюд	Брутто	Нетто	Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры						
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)									
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
завтрак																	
Суп молочный вермишелевый	180	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209		48	
вермишель			15	20	15	50											
молоко			150	200	150	500											
масло сливочное			3	4	2	9											
сахар			3	4	5	12											
Батон	30	40					70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		6/н
батон			20	40	20	80											
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Напиток лимонный	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282	
лимон					16	20	16	20									
сахар					16	20	16	20									
Обед																	
Суп с клёцками на кур/б	180	200					2.55	0.86	8.5	57.12	3.95	2.26	9.85	79.9			
картофель			90	100	60	70											
мука			18	20	20	20											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
лук репчатый			8	10	6	8											
морковь			8	10	6	8											
масло растительное			2	3	2	3											
Гороховое пюре	110	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1		422	
горох			50	55	50	55											
масло сливочное			4	5	4	5											
Котлета рыбная	80	90					9.49	2.51	10.26	115.78	10.5	3.51	11.26	115.78		143	
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43											
молоко			20	20	20	20											
масло сливочное			18	20	15	2.86	2.86										
булка			20	20	20	20											
Компот из сухофруктов с витамином С	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376	
сухофрукты				10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар				13.00	14.00	13.00	14.00										
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		6/н	
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		6/н	
Уплотнённый полдник															235		
Творожно-рисовая запеканка с	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1			
ванилин				0.001	0.005	0.001	0.005										
творог			95	110	95	110											
крупа манная			11	14	11	14											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
изюм			8	10	5	5											
молоко			22	25													
сахар			3	4	10	10											
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин															2	392	
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127							
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13			
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
ВСЕГО	1445	1673	662.261	735.3	539.4	589.7	102.31	26.6	149.38	1033.81	105	26.18	154	1014.88			