

Меню-раскладка (15.05.2025)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | Сад | Витамин С | # рецептуры | | | | | | |
|--|------------|--------|--------|-----|-------|-----|----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|------|-------|-------|--------|------|-----|
| | | | | | | | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность | | | | | | |
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Б | Ж | У | Ккал | Б | Ж | У | Ккал | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная | 120 | 125 | | | | | 5.69 | 6.9 | 29 | 161.5 | 5.9 | 7.7 | 30.3 | 174 | 189 | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| крупа манная | | | 14 | 15 | 14 | 15 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | | |
| Батон | 30 | 47 | | | | | 1.80 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | б/н | |
| Кофеинный напиток | 150 | 180 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | 395 | |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 392 | |
| чай | | | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник на кур./б-не | 180 | 200 | | | | | 1.8 | 4.4 | 15.05 | 106 | 2.5 | 5.2 | 18.8 | 131 | 96 | |
| курица | | | 30 | 33 | 26 | 29 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 70 | 80 | 52 | 58 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 6 | 7 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 6 | 7 | | | | | | | | | | |
| перловка | | | 4 | 4.3 | 4 | 4.3 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| огурец солёный | | | 30 | 40 | 21 | 26 | | | | | | | | | | |
| Рис отварной | 130 | 140 | | | | | 3.11 | 2.83 | 30.55 | 160 | 3.11 | 2.83 | 30.55 | 160 | 11 | |
| Овощи тушеные | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 150 | 200 | | | | | 0.4 | | 20.9 | 80.7 | 0.54 | | 27.9 | 107.7 | 0.05 | 376 |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30.00 | 40.00 | | | | | 2.31 | 0.90 | 14.90 | 78.60 | 3.08 | 1.20 | 19.90 | 104.00 | б/н | |
| Уплотнённый попоник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя | 80 | 85 | 40 | 40 | 40 | 40 | 8.42 | 10.96 | 43.02 | 304 | 8.42 | 10.96 | 43.02 | 304 | 583 | |
| мука пшеничная | | | 40 | 40 | 40 | 40 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 30 | 30 | 27 | 27 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 4 | 4 | 4 | 4 | | | | | | | | | | |
| яйца | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | |
| дрожжи | | | 5 | 5 | 5 | 5 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 5 | 5 | 5 | 5 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 5 | 5 | 5 | 5 | | | | | | | | | | |
| Чай | 180.00 | 200.00 | | | | | 27.70 | 0.00 | 0.00 | 13.00 | | | | | 392 | |
| чай | | | 0.20 | | 0.20 | | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 20 | | | | | | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | | | | | б/н | |
| Кисель | 150 | | | | | | 1.36 | | 29.02 | 116.19 | | | | | 233 | |
| сахар | | | 18 | | 18 | | | | | | | | | | | |
| кисель | | | 142 | | 142 | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1340 | 1370 | 657 | 563 | 615 | 510 | 86 | 34 | 235 | 1335 | 58 | 34 | 215 | 1244 | 0.05 | |