

**Меню-раскладка (15.07.2024)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность Ккал	Сад				Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Б		Ж	У	Энергетическая ценность Ккал				
							Б	Ж	У					Б	Ж			У
<b>завтрак</b>																		
<b>Батон с маслом</b>	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н		
батон			20	40	20	40												
масло сливочное			7	8	7	8												
<b>Каша гречневая с маслом сливочным и гречка</b>	150	180					2	1	18.66	130	2	5	26	140		34		
гречка			30	46	30	46												
сахар			5	7	5	7												
масло сливочное			5	5	5	5												
<b>Кофейный напиток</b>	160	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395		
кофе			1	2	1	2												
сахар			13	14	13	14												
<b>II завтрак</b>																		
<b>Кисель</b>	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233		
сахар			18	24	18	24												
кисель			142	190	142	170												
<b>Обед</b>																		
<b>Щи с фасолью</b>	150	200					1.23	5.2	9.6	101.2	1.78	6.24	11.6	105.9		37		
капуста			30	27	25	22												
картофель			65	80	60	75												
лук репчатый			10	10	8	8												
морковь			10	10	8	8												
паста томатная			3	3	3	3												
масло растительное			1.5	2	1.5	2												
фасоль			80	90	80	90												
<b>Картофель тушеный с курицей</b>	110	130			12.5	12.5	6.3	4.9	9.7	111	6.3	4.9	9.7	111		489		
курица			107	107	73	73												
масло сливочное			4	4	0.4	0.4												
картофель			97	97	73	73												
морковь			13	13	10	10												
лук репчатый			15	15	15	15												
мука пшеничная			2	2	2	2												
соль			2	2	2	2												
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н		
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20												
сахар			15	15	15	15												
вода			230	230	230	230												
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н		
<b>Уплотнённый полдник</b>																		
<b>Каша кукурузная молочная</b>	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	3	11.2	79		168		
крупа кукурузная			18	20	18	20												
молоко			150	180	150	180												
сахар			3	4	4	4												
масло сливочное			3	4	3	3												
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392		
чай			0.2	0.2	0.2	0.2												
сахар			13	14	13	14												
<b>Ужин</b>																		
<b>Печенье</b>	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н		
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13						392		
чай			0.2		0.2													
сахар			13		13													
<b>2 Ужин</b>																		
																34		
<b>ВСЕГО</b>	1295	1694.66	987.9	1088.2	874.9	48987.7	0	21.7	168.2	1038.89	52.3	1694.7	175.07	1013.99	0			