

Меню-раскладка (15.07.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Каша молочная "Ассорти"	150	180					5,06	5,79	21,87	152,4	6,41	7,73	29,71	212	171
крупa пшeнная			6	8	6	8									
крупa рисовая			6	8	6	8									
мoлoкo			113	150	113	150									
сaxар			4	5	4	5									
маслo сливoчнoе			2	3	2	3									
Батон с маслом	37	47					1,80	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112	6/н
батон			20	40	20	40									
маслo сливoчнoе			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138	233
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Чай с лимоном	150	200					0,1	0,02	13,3	54	0,1	0,02	13,3	54	504
чай			0,6	0,6	0,6	0,6									
сахар			12	12	12	12									
лимон			12	12	8	8									
Печенье	20	20					2,25	3,54	22,47	125,1	2,25	3,54	22,47	125,1	6/н
Обед															
Щи вегитарианские со сметаной	180	200					1,752	4,641	11,1	90,544	1,752	4,641	11,1	90,544	37
картофель			65	65	45	45									
лук репчатый			5	5	4	4									
морковь			13	13	10	10									
капуста			50	50	40	40									
масло растительное			2	2	2	2								0,05	
масло сливочное			2	2	2	2									
томат			2	2	2	2									
сметана			10	10	10	10									
Вермишель отварная	100	150					3,67	3,01	17,63	112	5,5	4,57	26,44	168	317
вермишель			32	32	49	49									
масло сливочное			3,5	3,5	5	5									
Котлета из курицы	50	60					16,8	20,6	18,8	322	16,8	20,6	18,8	322	184. 18
мясо курицы			0,043	4,286	0,03	0,107									
соль			0,001	0,107	0,001	0,107									
молоко			0,01	1,04	0,01	1,04									
мука			0,004	0,4	0,004	0,4									
масло сливочное			0,003	0,28	0,003	0,28									
Напиток из шиповника	150	180					0,68	0	23,05	94,9	0,68	0	23,05	94,9	6/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2,64	0,48	13,68	66,16	3,3	0,6	17,1	82,7	6/н
Хлеб пшеничный	50	63					2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104	6/н
Уплотнённый полдник															
Творожно-морковная запеканка со сгущ.молоком	100	110					15,4	10,3	26,9	204,7	17,3	8,9	22,8	192,1	235
ванилин			0,001	0,005	0,001	0,005									
творог			95	110	95	110									
крупa манная			11	14	11	14									
яйцo		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4									
маслo сливoчнoе			3	4	3	4									
изюм			8	10	5	5									
молоко			22	25											
сахар			3	4	10	10									
молоко сгущенное	30	40	20	25	20	25									
Чай сладкий	150	180					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	20						2,25	3,54	22,47	125,1					6/н
Кисель	150						1,36		29,02	116,19					233
сахар			18		18										

кисель			142		142											
2 Ужин																
ВСЕГО	1527	1900	883,361	72,311	845,848	24,632	80,552	51,191	231,459	1523,194	82,362	48,571	96,599	1230,544		