

Меню-раскладка (15.09.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
завтрак																
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Каша гречневая с маслом сливочным и гречка	150	180					2	1	18.66	130	2	5	26	140		34
сахар			30	46	30	46										
масло сливочное			5	7	5	7										
			5	5	5	5										
Кофейный напиток	160	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Фрукт	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96		б/н
Обед																
Суп картофельный с рыбными	180	200					7.2	4.1	13.0	119	7.2	4.1	13.0	119		б/н
рыба минтай			74	92.5	37	46.3										
картофель			106.7	133.4	80	100										
лук репчатый			9.5	11.9	8	10										
соль			1	1.3	1	1.3										
морковь			10	12.5	8	10										
масло растительное			4	5	4	5										
Картофельное пюре	100	150					2.44	4.19	14.45	113.6	3.05	5.24	18.06	142		206
молоко			19	24	19	24										
картофель																
масло сливочное			4	5	4	5										
Салат из белокочанной капусты с капуста	90	100					0.98	5.55	5.5	76	0.98	5.55	5.5	76		2
морковь			80	80	40	40										
масло растительное			10	10	8	8										
сахар			5	5	5	5										
кислота лимонная			3	3	3	3										
вода питьевая			0.06	0.06	0.06	0.06										
			4	4	4	4										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Уплотнённый полдник																
Каша кукурузная молочная	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	3	11.2	79		168
крупя кукурузная			18	20	18	20										
молоко			150	180	150	180										
сахар			3	4	4	4										
масло сливочное			3	4	3	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
2 Ужин																
																34
ВСЕГО	1347	1694.66	667.66	749.86	559.46	48987.7	0	39.94	172.36	1283.3	121.24	1694.7	197.46	1184	0	