

Меню-раскладка (15.09.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Бутерброд с маслом и сыром	75	85					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17	1
батон			50	60	50	60									
сыр			35.1	33	35.1	33									
масло сливочное			7	8	7	8									
Яйцо варёное	1	1					5.32	4.66	0.3	62.8	5.32	4.66	0.3	62.8	306
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	233
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30	530.531
Обед															
Суп вермишелевый на кур.б-не	180	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1	38
мясо курицы			41	42	35	35									
картофель			80	9	60	70									
лук репчатый			8	10	8	10									
морковь			8	10	8	10									
вермишель			8	10	8	10									
масло растительное			2	3	2	3									
масло сливочное			2	3	2	3									
Гороховое пюре	110	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1	422
горох			50	55	50	55									
масло сливочное			4	5	4	5									
Тефтеля рыбная	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78	б/н
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43									
молоко			20	20	20	20									
масло словочное			18	20	15	2.86	2.86								
булка			20	20	20	20									
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник															
Творожно-манный пудинг со сгущ.молоком	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	117
творог			95	110	95	110									
крупa манная			11	14	11	14									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
масло сливочное			3	4	3	4									
молоко стущенное			20	25	20	25									
сахар			3	4	10	10									
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127					2 392
Чай сладкий	180						27.7	0	0	13					
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
2 Ужин															
ВСЕГО	1589	1573	861.26	836.3	767.8	807.7	106.57	45.46	140.4	1213.51	144.1	34.87	159.2	1514.65	