

Меню-раскладка (15.10.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры				
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность Ккал				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Б	Ж	У		
завтрак														
<b>Суп молочный вермишелевый</b>	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209
вермишель			15	20	15	50								48
молоко			150	200	150	500								
масло сливочное			3	4	2	9								
сахар			3	4	5	12								
<b>Батон</b>	30	40					70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23
батон			20	40	20	80								6/н
<b>Кофейный напиток</b>	150	180					330	2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36
кофейный напиток			2	3	2	7								911
вода			90	90	108	288								
сахар			7	10	7	24								
II завтрак														
<b>Фрукт</b>	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96
														6/н
Обед														
<b>Суп картофельный на кур.б</b>	150	200					2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1
куриное мясо			28	24	24	20								133
картофель			90	100	50	57								
лук репчатый			8	10	7	8								
морковь			8	10	7	8								
масло растительное			2	3	2	3								
масло сливочное			2	3	3	4								
Капуста тушеная														
<b>Капуста тушеная</b>	150	180					25	12	9.6	242.6	25.7	12.9	10.7	256.2
капуста			180	200	130	150								200
лук репчатый			18	20	16	18								
морковь			18	20	16	18								
масло растительное			5	6	5	6								
томатная паста			4	5	4	5								
<b>Тефтели мясные</b>	80	85					13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.20	19.9	158
мясо говядина			82	82	60	60								174
лук репчатый			18	20	15	18								
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4								
морковь			18	20	18	20								
томатная паста			6	7	6	7								
мука			2	3	2	3								
масло сливочное			5	6	3	4								
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3
сухофрукты			10	10	10	10								0.05
сахар			13	14	13	14								
<b>Хлеб ржаной</b>	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00
Уплотнённый полдник														
<b>Творожно-манный пудинг со сгущ.молоком</b>	100	120					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1
творог			95	110	95	110								117
крупа манная			11	14	11	14								
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4								
масло сливочное			3	4	3	4								
молоко сгущенное			20	25	20	25								
сахар			3	4	10	10								
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13
чай			0.2	0.2	0.2	0.2								
сахар			13	14	13	14								
Ужин														
<b>Батон с повидлом</b>	45						2.03	3.21	11.34	127				2
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13				392
чай			0.2		0.2									
сахар			13		13									
2 Ужин														
<b>ВСЕГО</b>	1503	1622	1039.4	1175.2	939.4	2050.2	128.8	58.31	186.6	1589.94	172.96	58.57	219.86	1527.4
											0			