

Меню-раскладка (16.03.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность
							Б	Ж	У	Б	Ж	У			
завтрак															
Суп молочный вермишелевый	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209	48
вермишель			15	20	15	20									
молоко			150	200	150	200									
масло сливочное			3	4	2	3									
сахар			3	4	5	5									
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток с молоком	150	180					2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91	395
кофейный напиток			2	3	2	3									
вода			90	90	108	108									
молоко			75	75	90	90									
сахар			7	10	7	10									
II завтрак															
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Обед															
Свекольник на км,б	150/6	200/7					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	7
мясо			11	23	10	15									
свекла			29	28	15	30									
картофель			70	80	35	40									
лук репчатый			8	10	6	8									
морковь			8	10	6	8									
масло растительное			2	3	2	3									
томатная паста			3	4	3	4									
Тертели из говядины с рисом (ёжики)	110	120					12.58	18.41	12.87	267	13.58	19.41	13.87	300	71
мясо говядина			5	75	72	72									
крупа рисовая			14	15	13	15									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
лук репчатый			18	20	20	22									
томатная паста			6	7	6	7									
масло растительное			4	5	4	5									
масло сливочное			4	5	4	5									
мука			2	3	2	3									
Компот из сухофруктов с витамином С	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05 376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00									
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00									
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник															
Вареники ленивые со сметаной	70	150	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.15	12.815	218.35	331
творог															
сметана			50	50	50	50									
мука пшеничная			35	50	35	50									
яйцо			5	5	4	4									
сахар			5	5	5	5									
масло сливочное			3	3	3	3									
Чай сладкий	150.00						27.70	0.00	0.00	13.00					392
чай			0.20		0.20										
сахар			13.00		13.00										
Ужин															
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127					2
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
2 Ужин															
ВСЕГО	1218	1164	1062	1246	1109	869	93	0	140	1150	43	48	154	1343	