

Меню-раскладка (16.04.2025)

Наименование	Выход блюд	Брутто	Нетто	Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры				
				Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность						
				ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал				
завтрак															
Омлет	100	130				6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113		
масло сливочное				3	3	3	3								
яйцо				1	1	40	40								
молоко				90	100	90	100								
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон				20	40	20	40								
масло сливочное				7	8	7	8								
Кофейный напиток	150	180				3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе				1	2	1	2								
сахар				13	14	13	14								
II завтрак															
Фрукт	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96	б/н	
Обед															
Суп картофельный с зеленым горошком на к.м. б-не	180	200				2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1	133	
мясо говядина				16	25	10	20								
картофель				90	100	50	0.090								
лук репчатый				8	10	7	8								
морковь				8	10	7	8								
масло растительное				2	3	2	3								
масло сливочное				2	3	2	3								
консервированный зелёный горошек				30	40	30	40								
Макаронные изделия отварные	120	130				3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99	204	
макаронные изделия				40	45	120	130								
масло сливочное				3	4	3	4								
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8	б/н
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05
сухофрукты				10	10	10	10								
сахар				13	14	13	14								
Хлеб пшеничный	30	40				2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
Уплотнённый полдник															
Колбасные изделия, запечённые в тесте	145	145	58	58	58	16.27	17.13	35.87	363	16.27	17.13	35.87	363	567	
масло растительное			7	7	7	7									
масло сливочное			5	5	5	5									
молоко			30	30	30	30									
мука пшеничная			50	50	50	50									
сахар			3	3	3	3									
дрожжи			1.2	1.2	1.2	1.2									
яйцо			6	6	8	8									
сосиски			58	58	58	58									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	30					2.25	3.54	22.47	125.1					б/н	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13				392	
чай			0.2		0.2		0.2								
сахар			13		13		13								
2 Ужин															
ВСЕГО	1370	1412	718.6	797.4	789.6	811.5	96.37	43.36	187.85	1316.74	71.02	42.73	196.7	1222.89	0.05