

Меню-раскладка (16.04.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность					
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж			У
завтрак															
Каша манная молочная	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174	189
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа манная			14	15	14	15									
сахар			3	4	3	4									
молоко			130	180	130	180									
Батон	30	40					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
Батон			20	40	20	80									
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Чай	180	200					27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
Обед															
Суп картофельный с зеленым горошком на к.м. б-не	180	200					2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1	133
мясо говядина			16	25	10	20									
картофель			90	100	50	0.09									
лук репчатый			8	10	7	8									
морковь			8	10	7	8									
масло растительное			2	3	2	3									
масло сливочное			2	3	2	3									
консервированный зелёный горошек			30	40	30	40									
Пудинг рыбный запеченный	70	75					10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165	269
филе рыбы мороженое			56,5	56,5	54,4	54,4									
молоко			12,8	1,28	12,8	1,28									
яйцо куриное			0,003	0,003	0,1	0,1									
масло сливочное			3,2	3,2	3,2	3,2									
соль			0,3	0,3	0,3	0,3									
батон			8,5	8,5	8,5	8,5									
Рис отварной	110	110					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160	11
крупа рисовая			52	52											
масло сливочное			5	5											
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05 376
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	б/н
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Сочник с творогом	90	95					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8	108
мука			45	50	35	50									
молоко			25	30	25	30									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
сахар			5	6	5	6									
масло сливочное			25	16	25	16									
масло растительное			3	4	1.5	2									
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00					392
чай			0.20		0.20										
Ужин															
Картофель в молоке	150		150		150		3.33	3.2	1.48	132					126
картофель			145		109										
молоко			45		43										
масло сливочное			5		5										
Чай	180.00						27.70	0.00	0.00	13.00					392
чай			0.20		0.20										
2 Ужин															
ВСЕГО	1688	1542	894	651	726	591	120	45	183	1435	99	34	239	1340	0.05