

Меню-раскладка (16.05.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры				
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
завтрак														
Омлет	100	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113
масло сливочное			3	3	3	3								100
яйцо			1	1	40	40								
молоко			90	100	90	100								
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112
батон			20	40	20	40								б/н
масло сливочное			7	8	7	8								
Какао на молоке	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138
какао			1	2	1	2								693
молоко			130	180	130	180								
сахар			11	14	11	14								
II завтрак														
Кисель	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19
сахар			18	24	18	24								233
кисель			142	190	142	170								
Обед														
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	200					7.2	4.1	13.0	119	7.2	4.1	13.0	119
рыба минтай			74	92.5	37	46.3								б/н
картофель			106.7	133.4	80	100								
лук репчатый			9.5	11.9	8	10								
соль			1	1.3	1	1.3								
морковь			10	12.5	8	10								
масло растительное			4	5	4	5								
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7
молоко			40	40	40	40								206
картофель			150	200	105	140								
масло сливочное			5	6	5	6								
Огурец солёный	50	60	50	65	45	60	0.38	0.07	1.61	8.05	0.57	0.11	2.42	12.08
Компот из сухофруктов	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3
сухофрукты			10	10	10	10								376
сахар			13	14	13	14								
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00
Уплотнённый полдник														
Макаронные изделия отварные	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99
макаронные изделия			40	45	120	130								204
масло сливочное			3	4	3	4								
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13
чай			0.2	0.2	0.2	0.2								392
сахар			13	14	13	14								
Ужин														
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1				б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13				392
чай			0.2		0.2									
сахар			13		13	14								
2 Ужин														
ВСЕГО	1488	1624	1012.6	1280	1012	1232	91.31	44.25	175.94	1303.34	130.9	33.89	207.7	1222.89