

Меню-раскладка (16.07.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж				У
завтрак																	
Салат из свеклы	40	60					0,77	2,43	3,34	37,56	0,85	3,65	5,19	56,34		33	
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11,63	24,74	26,76	381,17	11,63	24,74	26,76	381,17		1	
батон			50	60	50	60											
сыр			35,1	33	35,1	33											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	180					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисломолочный напиток	180	200					3	0,05	3,8	30	3	0,05	3,8	30		530,531	
Обед																	
Суп "Харчо" на м.б-не	150	200					1,8	4,4	15,05	106	2,5	5,2	18,8	131		101	
картофель			70	80	40	60											
лук репчатый			8	10	7	8											
морковь			8	10	7	8											
рис			4	5	4	5											
томатная паста			6	7	6	7											
чеснок			1	2	1	2											
масло растительное			2	3	2	3											
масло сливочное			2	3	2	3											
Картофельная запеканка с мясом	125	165					8,91	6,59	20,43	177	12,13	9,5	25,7	237		291	
мясо (говядина)			54	40	72	53											
масло сливочное			2	2	3	3											
картофель			153	115	204	115											
лук репчатый			10	8	13	11											
Компот из сухофруктов	150	200					0,4		20,9	80,7	0,54		27,9	107,7		376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
сахар			13,00	14,00	13,00	14,00											
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2,64	0,48	13,68	66,16	3,3	0,6	17,1	82,7		б/н	
Хлеб пшеничный	50	63					2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Каша пшеничная молочная	150	200					6,8	8,7	21,2	136,3	6,8	8,7	21,2	136,3		98	
крупa пшеничная			20	20	15	15											
молоко			150	180	150	180											
сахар			3	4	3	5											
масло сливочное			3	4	2	3											
Чай сладкий	150	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13		392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Кисель	160						1,36		29,02	116,19						233	
сахар			18		18												
кисель			142		142												
2 Ужин																	
ВСЕГО	1345	1518	851,3	712,2	886,3	700,2	70,19	50,02	183,84	1306,02	74,58	54,49	182,76	1417,21			