

Меню-раскладка (16.07.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто	Нетто	Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры		
					Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)					
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли		Б	Ж	У	Ккал		
завтрак														
Салат из свеклы	40	60					0,77	2,43	3,34	37,56	0,85	3,65	5,19	56,34
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11,63	24,74	26,76	381,17	11,63	24,74	26,76	381,17
батон			50	60	50	60								
сыр			35,1	33	35,1	33								
масло сливочное			7	8	7	8								
Кофейный напиток	150	180					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138
кофе			1	2	1	2								
сахар			13	14	13	14								
II завтрак														
Кисломолочный напиток	180	200					3	0,05	3,8	30	3	0,05	3,8	30
Обед														
Суп "Харчо" на м.б-не	150	200					1,8	4,4	15,05	106	2,5	5,2	18,8	131
картофель			70	80	40	60								
лук репчатый			8	10	7	8								
морковь			8	10	7	8								
рис			4	5	4	5								
томатная паста			6	7	6	7								
чеснок			1	2	1	2								
масло растительное			2	3	2	3								
масло сливочное			2	3	2	3								
Картофельная запеканка с мясом	125	165					8,91	6,59	20,43	177	12,13	9,5	25,7	237
мясо (говядина)			54	40	72	53								
масло сливочное			2	2	3	3								
картофель			153	115	204	115								
лук репчатый			10	8	13	11								
Компот из сухофруктов	150	200					0,4		20,9	80,7	0,54		27,9	107,7
сухофрукты			10	10	10	10								
сахар			13	14	13	14								
сахар			13,00	14,00	13,00	14,00								
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2,64	0,48	13,68	66,16	3,3	0,6	17,1	82,7
Хлеб пшеничный	50	63					2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104
Уплотнённый полдник														
Каша пшеничная молочная	150	200					6,8	8,7	21,2	136,3	6,8	8,7	21,2	136,3
крупа пшеничная			20	20	15	15								
молоко			150	180	150	180								
сахар			3	4	3	5								
масло сливочное			3	4	2	3								
Чай сладкий	150	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13
чай			0,2	0,2	0,2	0,2								
сахар			13	14	13	14								
Ужин														
Кисель	160						1,36		29,02	116,19				233
сахар		18		18										
кисель		142		142										
2 Ужин														
ВСЕГО	1345	1518	851,3	712,2	886,3	700,2	70,19	50,02	183,84	1306,02	74,58	54,49	182,76	1417,21