

Меню-раскладка (16.09.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34		33
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17		1
батон																
сыр				50	60	50	60									
масло сливочное				35.1	33	35.1	33									
Кофейный напиток	150	200		7	8	7	8	3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе				1	2	1	2									
сахар				13	14	13	14									
II завтрак																
Напиток лимонный	180	200		4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282
лимон				16	20	16	20									
сахар				16	20	16	20									
Обед																
Суп картофельный с крупой на кур.б-не	150	200						2.14	2.24	13.7	83.6	2.68	2.8	17.14	104.5	204
картофель				75	93.8	60	75									
крупa				8	10	8	10									
морковь				10	12.5	8	10									
лук репчатый				9.6	12	8	10									
масло сливочное				2	2.5	2	2.5									
Салат луковый	55	55						0.52	3.52	3.16	46	0.52	3.52	3.16	46	88
Плов из отварной птицы	150	160						15.35	14.86	23.81	290	15.4	14.86	23.81	290	411
курицы				109	110	75	85									
масло сливочное				5	5	5	5									
морковь				10	12	8	9									
лук репчатый				10	10	8	8									
крупa рисовая				35	35	35	35									
Хлеб ржаной	40	50						2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7	б/н
Хлеб пшеничный	58	67					125	2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200						0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05
сухофрукты				10	10	10	10									
сахар				13	14	13	14									
Уплотнённый полдник																
Запеканка творожно-манная со	130	150						15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	117
творог				95	110	95	110									
крупa манная				11	14	11	14									
яйцо			1/4		1/4	1/4	1/4									
масло сливочное				3	4	3	4									
молоко гущенное				20	25	20	25									
сахар				3	4	10	10									
Чай сладкий	150	200						27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай				0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар				13	14	13	14									
Ужин																
Печенье	20							2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н
Чай сладкий	150							27.7	0	0	13					392
чай				0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар				13	14	13	14									
2 Ужин																
ВСЕГО	1383	1482		505	572.2	457	650.9	104.25	53.6	156.73	1304.65	145	42.72	192.3	1294.1	