

Меню-раскладка (16.09.2025)

Наименование	Выход блюд	Брутто	Нетто	Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры					
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)								
				ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал					
завтрак																
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33	
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17	1	
батон			50	60	50	60										
сыр			35.1	33	35.1	33										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток лимонный	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282	
лимон					16	20	16	20								
сахар					16	20	16	20								
Обед																
Суп картофельный с крупой на кур.б-не	150	200					2.14	2.24	13.7	83.6	2.68	2.8	17.14	104.5	204	
картофель			75	93.8	60	75										
крупа			8	10	8	10										
морковь			10	12.5	8	10										
лук репчатый			9.6	12	8	10										
масло сливочное			2	2.5	2	2.5										
Салат луковый	55	55					0.52	3.52	3.16	46	0.52	3.52	3.16	46	88	
Плов из отварной птицы	150	160					15.35	14.86	23.81	290	15.4	14.86	23.81	290	411	
курицы			109	110	75	85										
масло сливочное			5	5	5	5										
морковь			10	12	8	9										
лук репчатый			10	10	8	8										
крупа рисовая			35	35	35	35										
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7	б/н	
Хлеб пшеничный	58	67					125	2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4			20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05
сухофрукты					10	10	10	10								
сахар					13	14	13	14								
Уплотнённый полдник																
Запеканка творожно-манная со	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	117	
творог					95	110	95	110								
крупа манная			11	14	11	14										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
масло сливочное			3	4	3	4										
молоко сгущенное			20	25	20	25										
сахар			3	4	10	10										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	6/н	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																
ВСЕГО	1383	1482	505	572.2	457	650.9	104.25	53.6	156.73	1304.65	145	42.72	192.3	1294.1		