

Меню-раскладка (16.09.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Суп молочный вермишелевый	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209		48	
вермишель			15	20	15	50											
молоко			150	200	150	500											
масло сливочное			3	4	2	9											
сахар			3	4	5	12											
Батон	30	40				70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	80											
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		233	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Сок	180	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399	
Обед																	
Суп картофельный с крупой на к.м.б-не	180	200					2.14	2.24	13.7	83.6	2.68	2.8	17.14	104.5		204	
картофель			75	93.8	60	75											
крупя			8	10	8	10											
морковь			10	12.5	8	10											
лук репчатый			9.6	12	8	10											
масло сливочное			2	2.5	2	2.5											
Капуста тушеная	150	180					25	12	9.6	242.6	25.7	12.9	10.7	256.2		200	
капуста			180	200	130	150											
лук репчатый			18	20	16	18											
морковь			18	20	16	18											
масло растительное			5	6	5	6											
томатная паста			4	5	4	5											
Тефтели мясные	80	85					13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.20	19.9	158		174	
мясо говядина			82	82	60	60											
лук репчатый			18	20	15	18											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
морковь			18	20	18	20											
томатная паста			6	7	6	7											
мука			2	3	2	3											
масло сливочное			5	6	3	4											
Компот из сухофруктов	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3		376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70		б/н	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Каша ячневая молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		98	
крупя пшеничная			20	20	15	15											
молоко			150	180	150	180											
сахар			3	4	3	5											
масло сливочное			3	4	2	3											
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392	
чай			0.2		0.2												
сахар			13		13												
2 Ужин																	
ВСЕГО	1378	1622.00	805.5	881.5	699.9	773.2	110.96	49.03	136.01	1162.3	148	43.25	142.2	1222.89			