

Меню-раскладка (16.10.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Сад			Витамин С	# рецептуры	
							Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Каша ячневая молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	98
крупа пшеничная			20	20	15	15									
молоко			150	180	150	180									
сахар			3	4	3	5									
масло сливочное			3	4	2	3									
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	6/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282
лимон			16	20	16	20									
сахар			16	20	16	20									
Обед															
Суп полевой со сметаной	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90	79
картофель			70	80	35	48									
лук репчатый			8	10	4	8									
морковь			8	10	4	4									
крупа пшененная					10	15									
масло растительное			2	3	1.5	2									
масло сливочное			2	3	2	2									
сметана			4	5	5	10									
Пудинг рыбный запеченный	70	75					10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165	269
филе рыбы мороженое			56.5	56.5	54.4	54.4									
молоко			12.8	1.28	12.8	1.28									
яйцо куриное			0.003	0.003	0.1	0.1									
масло сливочное			3.2	3.2	3.2	3.2									
соль			0.3	0.3	0.3	0.3									
батон			8.5	8.5	8.5	8.5									
Рис отварной	110	110					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160	11
крупа рисовая			52	52											
масло сливочное			5	5											
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	6/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	6/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	6/н
Уплотнённый подник															
Ватрушка с творогом	60	80					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8	458
мука			45	50	35	50									
молоко			25	30	25	30									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
сахар			5	6	5	6									
масло сливочное			25	16	25	16									
масло растительное			3	4	1.5	2									
творог			40	50	40	50									
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00				392	
чай			0.20		0.20										
Ужин															
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1					
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13				392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
2 Ужин															
ВСЕГО	1438	1562	870	953	752	866	97	49	208	1480	#REF!	37	233	1365	0.05