

**Меню-раскладка (16.12.2025)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность								
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
<b>завтрак</b>																
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141	272	
масло сливочное			3	4	3											
крупа геркулесовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофеинный напиток</b>	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Кисломолочный напиток</b>	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30	530.531	
<b>Обед</b>																
<b>Суп полевой со сметаной</b>	180	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90	79	
картофель			70	80	35	48										
лук репчатый			8	10	4	8										
морковь			8	10	4	4										
крупа пшеничная					10	15										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			2	3	2	2										
сметана			4	5	5	10										
<b>Тефтели из говядины с рисом (ёжики)</b>	110	120					12.58	18.41	12.87	267	13.58	19.41	13.87	300	71	
мясо говядина			5	75	72	72										
крупа рисовая			14	15	13	15										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
лук репчатый			18	20	20	22										
томатная паста			6	7	6	7										
масло растительное			4	5	4	5										
масло сливочное			4	5	4	5										
мука			2	3	2	3										
<b>Салат из свеклы</b>	50	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33	
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	180.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00										
<b>Хлеб ржаной</b>	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7	б/н	
<b>Хлеб пшеничный</b>	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Вареники ленивые со сметаной</b>	85	100	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.15	12.815	218.35	331	
творог			80	80	80	80										
сметана			50	50	50	50										
мука пшеничная			35	50	35	50										
яйцо			5	5	4	4										
сахар			5	5	5	5										
масло сливочное			3	3	3	3										
<b>Чай сладкий</b>	180.00						27.70	0.00	0.00	13.00					392	
чай			0.20		0.20											
сахар			13.00		13.00									0.05		
<b>Ужин</b>																
<b>Печенье</b>	20						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н	
<b>Чай сладкий</b>	180						27.7	0	0	13					392	
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1585	1393	703	862	738	834	102	0	163	1317	49	58	160	1355		