

Меню-раскладка (17.03.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность Ккал	Сад				Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)								
							Б	Ж	У	Б		Ж	У					
завтрак																		
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34		33		
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н		
батон			20	40	20	40												
масло сливочное			7	8	7	8												
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395		
кофе			1	2	1	2												
сахар			13	14	13	14												
II завтрак																		
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399		
Обед																		
Щи с фасолью	150	200					1.23	5.2	9.6	101.2	1.78	6.24	11.6	105.9		37		
капуста			30	27	25	22												
картофель			65	80	60	75												
лук репчатый			10	10	8	8												
морковь			10	10	8	8												
паста томатная			3	3	3	3												
масло растительное			1.5	2	1.5	2												
фасоль			80	90	80	90												
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		206		
молоко			40	40	40	40												
картофель			150	200	105	140												
масло сливочное			5	6	5	6												
Сельдь с луком	24	25	49	49	45	45	3	3.2	0.78	43.5	3	3.2	0.78	43.5		359		
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376		
сухофрукты			10	10	10	10												
сахар			13	14	13	14												
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н		
Уплотнённый полдник																		
Каша кукурузная молочная	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	3	11.2	79		168		
крупa кукурузная			18	20	18	20												
молоко			150	180	150	180												
сахар			3	4	4	4												
масло сливочное			3	4	3	3												
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392		
чай			0.2	0.2	0.2	0.2												
сахар			13	14	13	14												
Ужин																		
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127						2		
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392		
чай			0.2	0.2	0.2	0.2												
сахар			13	14	13	14												
2 Ужин																		
																34		
ВСЕГО	1372	1740.28	853.4	986.9	791.4	48987.7	0	26	121.7	870.86	52.60	1740.3	150.7	1027.14	0.05			